

AUS LIEBE ZUM SPORT

 **INTERSPORT®**

[www.intersport.at](http://www.intersport.at)



# FITNESS 2019/20

# MEHR BEWEGUNG IN DEN ALLTAG BRINGEN.

„**Bewegung und gute Ernährung**“ - das ist und bleibt die Zauberformel für einen **gesunden Lebensstil**.

Damit körperliche Aktivität nachhaltig Spaß macht, plane regelmäßig Workouts ein und genieße die kleinen Erfolge. Mit dem richtigen Equipment bekommst du noch einen schönen Motivations-Kick!

**TIPP DER BEWEGUNGS-DRANG VON KINDERN HEUTE IST IHRE FITNESS VON MORGEN.**

**22**  
KINDER-FITNESS



**16**  
FITNESS-KLEINGERÄTE

## SYMBOLERKLÄRUNG:



„**Cardio**“-Geräte sind die Spezialisten für effektives Ausdauertraining. Sie stärken das Herz-Kreislauf-System.



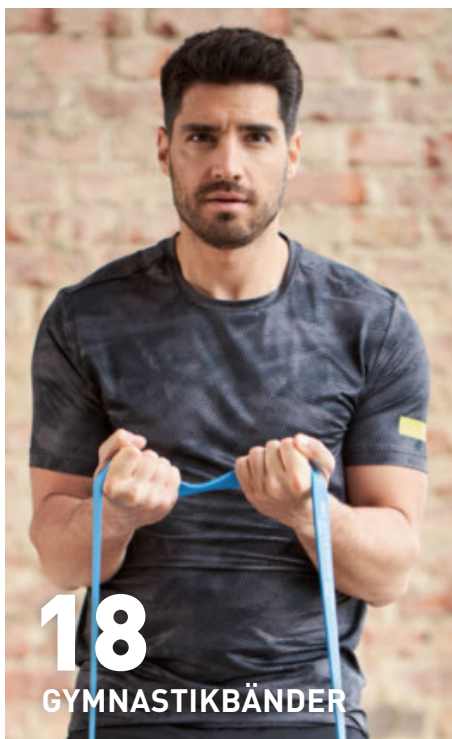
„**Step & Jump**“-Fitness-Equipment verbessert deine Koordination und Ausdauer.



„**Wellness**“-Artikel unterstützen bei Entspannungs- und Regenerationsübungen. Eine wertvolle Ergänzung sind sie für Kraft- und Koordinations-training.



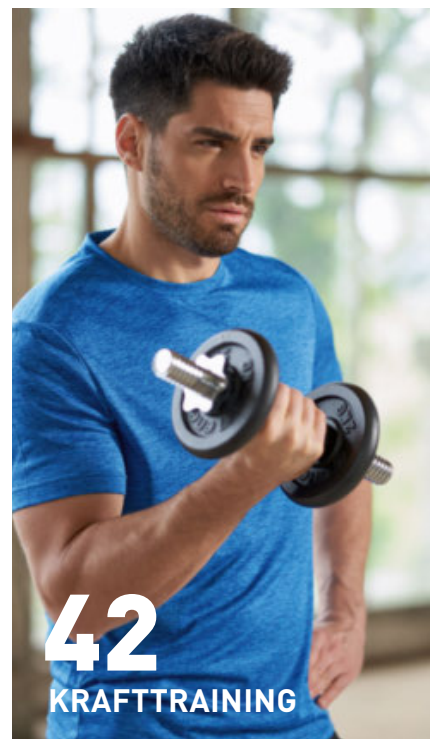
„**Power**“-Fitness-Equipment ist das optimale Zubehör für Krafttraining. Mit Fitnessstationen, Gewichten und Gymnastik-Bändern können Freizeitsportler ihre Muskeln aufbauen und festigen.



**18**  
GYMNASTIKBÄNDER



**27**  
BALANCE-TRAINING

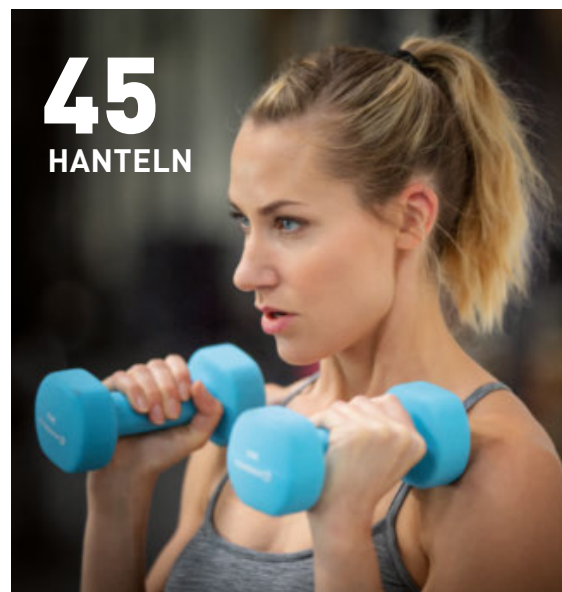


**42**  
KRAFTTRAINING



**35**  
RUDERGERÄTE

  
**1 Jahr kostenloses**  
**VOR-ORT**  
**SERVICE**  
 beim Kauf eines  
 Energetics-Fitnessgeräts.  
 Nähere Infos auf  
 Seite 30.



**45**  
HANTELN

# INHALT

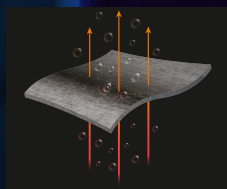
Fitness-Damen .....	04	Faszientraining .....	28
Yoga/Pilates .....	08	Ergometer/Radtrainer .....	30
Fitness-Herren .....	10	Rudergeräte .....	35
Functional-Training .....	14	Laufbänder .....	36
Fitness-Kleingeräte .....	16	Crosstrainer .....	38
Fitness-Zubehör .....	18	Krafttraining .....	40
Fitness-Kinder .....	22	Boxen .....	46
Balance-Training .....	27	Schwimmen .....	48


Impressum: Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich: INTERSPORT Austria GmbH, Flugplatzstraße 10, 4600 Wels. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Abgabe solange der Vorrat reicht, längstens jedoch bis 31.01.2020. Für etwaige Farbabweichungen aufgrund des verwendeten Papiers bitten wir um Verständnis.




# DRYPLUS MIT LEICHTIGKEIT ZUR HÖCHSTFORM.

Höchster Komfort, angenehm und kühles Klimamanagement.  
Die Feuchtigkeit wird vom Körper wegtransportiert.



 Feuchtigkeitstransport

 schnell trocknend

## ENERGETICS DRYPLUS

### Damen Bustier »Gigi II«

Atmungsaktives und klimaregulierendes DRY PLUS-Funktionsmaterial. [4091743]

~~24,99\*~~ **14,99**



## ENERGETICS DRYPLUS<sup>eco</sup>

### Damen Shirt »Garuna«

Das DRY PLUS-ECO Material sorgt für optimalen Tragekomfort, da der Schweiß vom Körper abgeleitet wird. Durch den weiten Schnitt wird eine hohe Bewegungsfreiheit gewährleistet. [4097655]

~~39,99\*~~ **24,99**



## ENERGETICS DRYPLUS<sup>eco</sup>

### Damen Tight »Kristina 5«

Für frischen und angenehmen Tragekomfort sorgt das DRY PLUS-ECO Material, welches den Schweiß vom Körper ableitet. Durch die enge Passform wird eine uneingeschränkte Bewegungsfreiheit gewährleistet. [4041829]

~~49,99\*~~ **34,99**



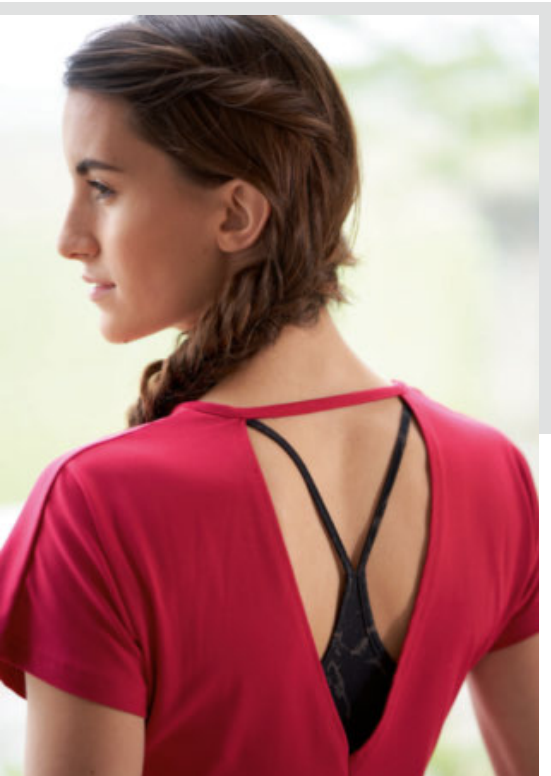
## ENERGETICS

### »Body Shape Lady« Softtouch Hanteln

Aerobic Hanteln zur Steigerung der Kraftausdauer. Mit verstellbarer Handschlaufe, Gr. 2x1 kg, 2x1,5 kg, 2x0,5 kg [1281191]

**ab 12,99**

\*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.



**ENERGETICS DRYPLUS<sup>eco</sup>**

**Damen Bustier »Pernille«**

Das schnelltrocknende DRY PLUS-ECO Material bietet optimalen Tragekomfort. Ein gekreuzter Rücken sorgt für eine bessere Haltung und die Hakenöffnung mit Reißverschluss vorne erleichtert das An- und Ausziehen. [4099080]

~~49,99\*~~ **39,99**



**Damen Fitnessschuh »Wmns IN-Season TR9«**

Leichtes, atmungsaktives Mesh-Obermaterial, Mittelfußriemen für Stabilität und eng anliegende Passform, weiches, gepolstertes Fußbett für dynamische Dämpfung, Gummistollen in stark beanspruchten Bereichen für mehr Strapazierfähigkeit. [3662534]

**74,99**



**ENERGETICS**

**Damen Fitnessschuh »Venus 8«**

Leichtes Mesh-Obermaterial, Phylon-Zwischensohle, Memory Foam Einlegesohle, Gummi-Außensohle mit Drehpunkt. [3662533]

~~59,99\*~~ **39,99**



**ENERGETICS DRYPLUS<sup>eco</sup>**

**Damen Top »Giselle 4«**

Hoher Tragekomfort wird durch das DRY PLUS-ECO Material gewährleistet, welches den Schweiß vom Körper ableitet. Ärmelloses Design und eng anliegende Passform für optimale Bewegungsfreiheit. [4099083]

~~39,99\*~~ **24,99**



**ENERGETICS DRYPLUS**

**Damen Top »Garma«**

Angenehmes Tragen dank eingnähtem Brustinnenband mit weichen, herausnehmbaren Softcups. Atmungsaktives DRY PLUS Material hält den Körper trocken. [4099081]

~~39,99\*~~ **24,99**



**ENERGETICS DRYPLUS<sup>eco</sup>**

**Damen 3/4-Tight »Kapance 2«**

Maximaler Tragekomfort dank eng anliegender Passform wird gewährleistet. Die Tight eignet sich für Sport, Fitness und Wellness. Durch das funktionelle DRY PLUS-ECO Material wird der Schweiß vom Körper abgeleitet. [4041668]

~~39,99\*~~ **24,99**

**ENERGETICS**

**Glass Bottle**

Trinkflasche mit 550 ml Fassungsvermögen  
Material: Glas, Silicon,  
Flasche: 24x6,5x6,5 cm,  
Gewicht: 0,33 kg, BPA frei  
[1186004]

**12,99**



**ENERGETICS**

**Yoga Towel Yogahandtuch**

Das Yogahandtuch unterstützt dich bei deinen Yogaübungen durch Rutschfestigkeit, Grip und Halt, da es die Feuchtigkeit von Händen und Füßen sofort aufnimmt! Vielseitig einsetzbar auf der Matte, im Fitnessstudio oder unterwegs. Mit Anti-Rutsch Punkten auf einer Seite, Format: 181 cm x 61 cm, Material: 100% Polyester. [4055004]

**19,99**





**Strong as CELL**   
LQDCELL SHATTER XT ON ADRIANA LIMA



**ENERGETICS DRYPLUS<sup>eco</sup>**

**Damen Shirt »Gundula«**

Dank der Funktionstechnologie DRY PLUS-ECO wird der Schweiß vom Körper abgeleitet und dein Körper schön trocken gehalten. [4097434]

~~44,99\*~~ **29,99**

**Damen 3/4-Tight »Kapance 2«**

Maximaler Tragekomfort dank eng anliegender Passform wird gewährleistet. Die Tight eignet sich für Sport, Fitness und Wellness. Durch das funktionelle DRY PLUS-ECO Material wird der Schweiß vom Körper abgeleitet. [4041668]

~~39,99\*~~ **24,99**

**ENERGETICS**

**Damen Kapuzenjacke »Funda 5«**

Die sportlich-bequeme Fitnessjacke aus leichtem und strapazierfähigem Material bietet ein hohes Maß an Komfort und Bewegungsfreiheit. Sie verfügt über eine praktische Kapuze sowie zwei seitliche Reißverschlusstaschen. [4094901]

~~59,99\*~~ **49,99**



**DRYPLUS<sup>eco</sup>**

Unsere DRY PLUS ECO Bekleidung wird mit natürlichem MIDORI® Pflanzen-samenöl behandelt. Es handelt sich dabei um ein innovatives, feuchtigkeits-regulierendes Finish, welches ohne chemische Zusätze auskommt. Das fühlt sich nicht nur auf der Haut gut an, sondern leistet auch einen Beitrag für eine grüne Umwelt.



Feuchtigkeitstransport



schnelltrocknend



biologisch behandelt

**ENERGETICS DRYPLUS<sup>eco</sup>**

**Damen Shirt »Gerda 5«**

DRY PLUS-ECO Funktion sorgt dafür, dass der Schweiß vom Körper abtransportiert wird und den Körper trocken hält. Sehr angenehmer fließender Schnitt aus weicher, hautfreundlicher Viskosemischung. [4097653]

~~29,99\*~~ **19,99**



**ENERGETICS**

**DRYPLUS**

**Damen Bra »Gigi II«**

Feuchtigkeitsregulierend und atmungsaktiv dank dem DRY PLUS-Funktionsmaterial. Mit dem funktionellen Bustier bist du bei deinem anspruchsvollen Workout perfekt ausgestattet. [4091743]

~~24,99\*~~ **14,99**



**ENERGETICS DRYPLUS<sup>eco</sup>**

**Damen Short »Bamas 3«**

Dank dem feuchtigkeits-transportierenden DRY PLUS-Gewebe wird ein angenehm frisches Tragegefühl gewährleistet. Eine enganliegende Innenhose bietet einen guten Sitz und sorgt für ausreichend Bewegungsfreiheit. [4012308]

~~29,99\*~~ **19,99**

\*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.

# MEIN YOGA: FÜR DIE INNERE BALANCE.



**ENERGETICS** 

**Pilates Ring**  
Bietet effektives Training für Oberkörper und Beine, schaumstoffummantelter Ring mit gepolsterten EVA Griffen, fördert Koordination und Beweglichkeit. [1267057]

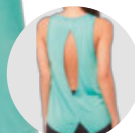
~~19,99\*~~ **14,99**



**ENERGETICS DRYPLUS<sup>eco</sup>**

**Damen Bustier »Evelyn 3«**  
Ein Bra mit mittlerer Stützkraft, herausnehmbaren Softcups und schmalen Trägern ist die perfekte Mischung aus ansprechendem Design und funktionalem Tragekomfort. Die DRY PLUS-ECO Funktion sorgt für ein trockenes Tragegefühl. [4099087]

~~29,99\*~~ **19,99**



**ENERGETICS DRYPLUS<sup>eco</sup>**

**Damen Top »Galu 3«**  
Dank der DRY PLUS-ECO Funktion hast du ein dauerhaft trockenes Tragegefühl. Modisch besticht das Oberteil mit einer schönen Rückenöffnung sowie einem modernen fließenden Schnitt. [4099079]

~~24,99\*~~ **14,99**



**ENERGETICS DRYPLUS<sup>eco</sup>**

**Damen 3/4-Tight »Kapance 2«**  
Maximaler Tragekomfort dank eng anliegender Passform wird gewährleistet. Die Tight eignet sich für Sport, Fitness und Wellness. Durch das funktionelle DRY PLUS-ECO Material wird der Schweiß vom Körper abgeleitet. [4041668]

~~39,99\*~~ **24,99**

**ENERGETICS**

**Damen Yogasocke »Kendra«**  
Mit rutschhemmenden ABS-Noppen, Komfortbund, besonders angenehm durch hohen Baumwollanteil. [4151663]

**7,99**



**RUTSCHFEST:** .....  
Mit rutschhemmenden ABS-Noppen

\*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.





**ENERGETICS**

**Yoga Block**

Yoga Block in modernem Design.  
Block: 23 x 15 x 7,6 cm aus EVA. [1267035]

**7,99**



**ENERGETICS**

**Yoga Fitness Bag Fitnesstasche**

Die Yoga Fitness Bag ist der ideale Begleiter für die Yogastunde oder auch den Gang ins Fitnessstudio! Volumen: 30 L, Maße: 50 x 21 x 29 cm, Schuhfach. [1080076]

**29,99**



**ENERGETICS**

**Yoga Matte aus Kautschuk**

Trendige Yogamatte in modernem Design.  
Material: Kautschuk, Größe: 183 x 61 x 4 cm,  
Gewicht: 2,2 kg  
[1267176]

~~69,99~~ **49,99**

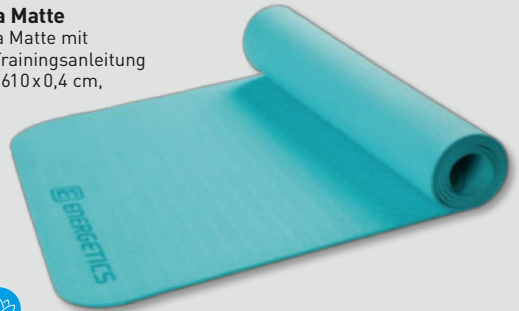


**ENERGETICS**

**»Eco Friendly« Yoga Matte**

Leichte, PVC-freie Yoga Matte mit eingedrucktem Logo, Trainingsanleitung inkludiert. Größe: 180 x 610 x 0,4 cm,  
Gewicht: 0,5 kg,  
Material: PE/EVA/TPE  
[1267043]

~~39,99~~ **29,99**



**ENERGETICS**

**Yoga Matte mit floralem Design**

Yoga Matte in ansprechendem Design.  
Mit eingedrucktem Logo, Größe: 172 x 61 x 0,6 cm,  
Material: PVC.  
[1267178]

~~29,99~~ **24,99**



**ENERGETICS**

**Yoga Matte mit Tasche**

Rutschfeste Yogamatte aus hautfreundlichem Material und rutschfester Oberfläche. Die Matte lässt sich nicht nur für Yoga verwenden, sondern auch für viele andere Gymnastik- und Turnübungen. Inklusive Tragetasche.  
Größe: 173 x 61 x 0,4 cm  
[1267056]

~~29,99~~ **19,99**

Inklusive Tragetasche

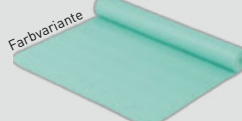


**ENERGETICS**

**Yoga Matte**

Leichte Yoga Matte mit eingedrucktem Logo.  
Größe: 172 x 61 x 0,4 cm, Material: PVC  
[1267177]

~~19,99~~ **14,99**



# VOLLER EINSATZ FÜR DIE MUSKELN.



**ENERGETICS**

**Metal Bottle Trinkflasche 0,5 L**  
Energetics Metall Trinkflasche  
mit 500 ml Fassungsvermögen.  
Material: Stahl, PP, Gewicht: 0,28 kg,  
BPA frei. [1186002]

**14,99**

**ENERGETICS**

### Gymnastikmatte

Die speziell gerippte Oberfläche gibt bei jeder Übung sicheren Halt. Optimale Dämpfung sorgt für höchsten Trainingskomfort. Die Gymnastikmatte ist auch für Reha und Physiotherapie einsetzbar. Inkl. Haltegurte zum praktischen Einrollen. [1267140]

Maße: 185 x 100 x 1,5 cm (blau/grau)

~~69,99\*~~ **39,99**

Maße: 183 x 58 x 1,5 cm (rot/grau)

~~49,99\*~~ **29,99**

Maße: 142 x 58 x 1 cm (grün/grau)

~~29,99\*~~ **19,99**

**2-färbige Matten**

**in den Farben:**  
rot/grau, blau/grau  
oder grün/grau



**ENERGETICS**

### Energetics Push up Liegestützgriffe

Trainiere deine Brust-, Schulter- sowie Rückenmuskulatur. Mit den Push up Liegestützgriffen schonst du deine Gelenke und die gepolsterten Griffe machen das Training angenehmer und sicherer. Material: PP, TPR, Schaumstoff [1236030]

**14,99**



**ENERGETICS**

### Energetics High Speed Rope

Gewichtsspringschnur für effektiveres Training. Material: PP/Stahl/PVC  
Länge: 280 cm  
[1255063]

~~19,99\*~~ **14,99**



\*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.



**ENERGETICS**

**DRYPLUS<sup>eco</sup>**

**Herren Shirt »Tibor«**

Für effektiven Feuchtigkeitstransport sorgt die DRY PLUS-ECO Funktion. Das strapazierfähige, schnelltrocknende Shirt verfügt über ein angenehmes Nackenband. [4137197]

~~29,99\*~~ **19,99**



**ENERGETICS**

**Herren Trainingsanzug »Trentono/Thomsono II«**

Bequemer Zweiteiler für Sport und Freizeit, verfügt über vier praktische Taschen sowie einen elastischen Bund mit Kordelzug. Optimaler Tragekomfort und gute Bewegungsfreiheit ist bei diesem Trainer garantiert. [4420321]

**49,99**

**ENERGETICS**

**DRYPLUS**

**Herren Trainingshose »Maxir«**

Die stretchfähige Trainingshose beeindruckt durch atmungsaktives DRY PLUS-Funktionsgewebe, das selbst bei intensiven Trainingseinheiten deinen Körper trocken hält. Dank dem Bund mit Kordelzug ist sie auch in der Weite verstellbar. [4493201]

~~59,99\*~~ **39,99**



**Herren Trainingsschuh »Renew Retaliation TR«**

Abriebfestes, atmungsaktives Meshgewebe, Mittelfußriemen für Stabilität und eng anliegende Passform, Mittelsohle aus Schaumstoff für weiche Dämpfung. Die solide Gummi-Außensohle bietet Haftung auf allen Belägen. [3664352]

**74,99**



**Herren Hallenschuh »Rebel 3«**

Atmungsaktives Synthetik/Mesh Obermaterial, abriebfeste, griffige non-marking Gummi-Außensohle, gut dämpfende EVA-Zwischensohle. [3674278]

~~44,99\*~~ **34,99**



**ENERGETICS DRYPLUS<sup>eco</sup>**

**Herren Shirt »Friso I«**

Für effektiven Feuchtigkeitstransport sorgt die DRY PLUS-ECO Funktion. Das strapazierfähige, schnelltrocknende Shirt verfügt über ein angenehmes Nackenband. [4137263]

~~34,99\*~~ **24,99**

**ENERGETICS**

**DRYPLUS<sup>eco</sup>**

**Herren Short »Frey I«**

Das leichte, elastische Material der Short bietet einen optimalen Tragekomfort und gute Bewegungsfreiheit. DRY PLUS-ECO sorgt für einen effektiven Feuchtigkeitstransport. [4114460]

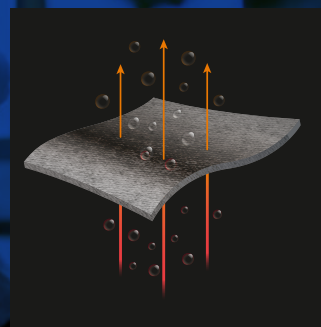
~~49,99\*~~ **34,99**



Faszienrollen findest du auf den Seiten 28/29

## DRYPLUS<sup>eco</sup>

Unsere DRY PLUS ECO Bekleidung wird mit natürlichem MIDORI® Pflanzensamenöl behandelt. Es handelt sich dabei um ein innovatives, feuchtigkeitsregulierendes Finish, welches ohne chemische Zusätze auskommt. Das fühlt sich nicht nur auf der Haut gut an, sondern leistet auch einen Beitrag für eine grüne Umwelt.



-  Feuchtigkeits-transport
-  schnell trocknend
-  biologisch behandelt



# SPORTLICH, FUNKTIONELL UND STYLISCH.

 **ENERGETICS**  
**DRYPLUS<sup>eco</sup>**

**Herren Shirt »Massimo II«**  
Für effektiven Feuchtigkeits-transport sorgt die DRY PLUS-ECO Technologie um den Körper angenehm trocken zu halten. Das strapazierfähige, schnelltrocknende Shirt verfügt über ein angenehmes Nackenband. [4137267]

~~29,99\*~~ **19,99**

 **ENERGETICS**  
**DRYPLUS<sup>eco</sup>**

**Herren Short »Thilo«**  
Die funktionale Short besteht aus dem schnelltrocknenden DRY PLUS-ECO Material um ein angenehmes Körpergefühl zu gewährleisten. Für eine optimale Ventilation ist die Short mit einem Mesh-Einsatz ausgestattet sowie einem Bund mit Kordelzug für den perfekten Sitz. [4114400]

~~39,99\*~~ **24,99**

\*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.

**ENERGETICS DRYPLUS<sup>eco</sup>**

### Herren Jacke »Pero«

Perfekt für die Aufwärm- und Cool-down-Phase vor und nach dem Sport. Effektiven Feuchtigkeitstransport und ein angenehm trockenes Körpergefühl dank der DRY PLUS-ECO Technologie. Seitliche Eingriffstaschen mit Zipp. [4463751]

59,99\* **39,99**



**ENERGETICS DRYPLUS<sup>eco</sup>**

### Herren Sweater »Pipo«

Für effektiven Feuchtigkeitstransport und ein angenehm trockenes Körpergefühl sorgt die DRY PLUS-ECO Technologie. Der strapazierfähige, schnell trocknende Sweater bietet vor allem eine optimale Bewegungsfreiheit. [4483496]

44,99\* **29,99**



**FARBKONTRAST:**  
hellgrau-melierte  
Innenseite



Leicht,  
strapazierfähig  
und schnell-  
trocknend

**ENERGETICS DRYPLUS**

### Herren Shirt »Malin I«

Für effektiven Feuchtigkeitstransport sorgt die DRY PLUS Technologie um den Körper angenehm trocken zu halten. Der Mesheinsatz am Rücken bietet die ideale Ventilation bei schweißtreibendem Training. [4137265]

44,99\* **29,99**

**ENERGETICS DRYPLUS<sup>eco</sup>**

### Herren Jogginghose »Pepe«

Bequeme Jogginghose aus klimaregulierendem und atmungsaktivem DRY PLUS-ECO Funktionsmaterial mit seitlichen Eingriffstaschen und verstellbarem Taillenumbund für einen perfekten Sitz. [4495160]

44,99\* **29,99**



FITNESS-HERREN

13



# VIELSEITIG EINSETZBAR

Der **FUNCTIONAL TRAINER** ermöglicht ein intensives und flexibles Training für jedes Leistungslevel. Einfache Belastungsänderung durch Wechsel der Körperposition. Stärkt gleichzeitig Kraft, Koordination und Beweglichkeit.

## Functional Trainer »Pro«

Effektives Trainingsgerät für zuhause und unterwegs. Durch Wechsel der Körperposition ist eine einfache Belastungsänderung problemlos möglich. Functional Training stärkt Kraft, Koordination und Beweglichkeit. Länge anpassbar. Produkt Größe: 250 x 16 cm, Länge unterer Gurt: 130 cm, Länge oberer Gurt: 90 cm, Material: Polyamid/TPR, max. Benutzergewicht: 200 kg. [1236081]

~~69,99\*~~ **49,99**



## Functional Trainer »2.0«

Einfache Belastungsänderung durch Wechsel der Körperposition. Stärkt gleichzeitig Kraft, Koordination und Beweglichkeit. Länge per Strap auf 50 cm anpassbar, Türfixierung: 80 x 8 cm, Haken: 8 x 5,5 cm, Produkt: 250 x 13 cm, unterer Strap: 55 cm lang, oberer Strap: 125 cm lang, Material: PP, PR, max. Benutzergewicht: 100 kg. [1236040]

~~39,99\*~~ **29,99**

\*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.



Das Ziel beim Training mit den Kettlebells ist es vor allem, **funktionale Kraft, Explosivkraft und Stabilität** aufzubauen.



**ENERGETICS**

**Kettlebell »Cement«**  
Ganzkörpertraining in Perfektion. Mit den Kettlebells trainieren Sie effektiv alle Muskelgruppen. Material: Cement, Gewichte: 4, 6, 8, 12, 16 und 20 kg. [1281008]

**ab 9,99**

**ENERGETICS**

**Energetics Medizinball aus Gummi**  
Der Medizinball von Energetics ist ein hervorragendes Trainingsgerät für Fitness- und Krafttraining. Eignet sich auch gut für Reha-Übungen. Ausgezeichnete Abriebfestigkeit, Formbeständig, abwaschbar und pflegeleicht, gut springend, griffsicher. [1256028]

Gewicht: 3 kg

**34,99**

Gewicht: 5 kg

**59,99**



○ Ideal für Fitness- und Krafttraining.



**ENERGETICS**

**Thigh Toner**  
Mit dem Thigh Toner trainierst du effektiv deine Oberschenkelmuskulatur. Der Schaumstoffüberzug sorgt für sicheren Halt. Größe: 49 x 13 x 14,5 cm, Material: Eisen, Schaumstoff. [1258040]

**9,99**

○ Zum effektiven Training der Oberschenkelmuskulatur.



○ Zur Stärkung von Bizeps-, Trizeps-, Brust-, Schulter- und Bauchmuskulatur

**ENERGETICS**

**AB Roller »Pro«**  
Zum effektiven Training der Bauchmuskulatur. Größe: 35,5 x 16,5 x 16,5 cm, Material: EVA, Schaumstoff, Plastik. [1236091]

~~19,99~~ **14,99**

○ Zum effektiven Training der Bauchmuskulatur.



**ENERGETICS**

**Türreck »Pro«**  
Multifunktionstürreck zum raschen Einsatz ohne zusätzliche Befestigung, passt in jeden Türrahmen (65 - 89 cm), max. Benutzergewicht: 150 kg. [1265033]

~~49,99~~ **39,99**

**ENERGETICS**

**Türreck »Deluxe«**  
Die Klimmzugstange ist in fast jedem Türrahmen einfach durch seinen Teleskopauszug zu befestigen, verstellbar von 65-89 cm, max. Benutzergewicht: 100 kg. [1265009]

**19,99**



○ Mit nur einer Übung folgende Muskelgruppen stärken: Bizeps-, Rücken-, Trizeps- und die Bauchmuskulatur.





### Mini Bike Bewegungstrainer

Ideal zur Stärkung der Arm- und Beinmuskulatur. Der Widerstand lässt sich individuell einstellen. Der Trainer hat einen stabilen Stahlrahmen und rutschfeste Kunststofffüße. Einfach und schnell zusammenklappbar und leicht zu verstauen.  
Max. Benutzergewicht: 100 kg  
[1245013]

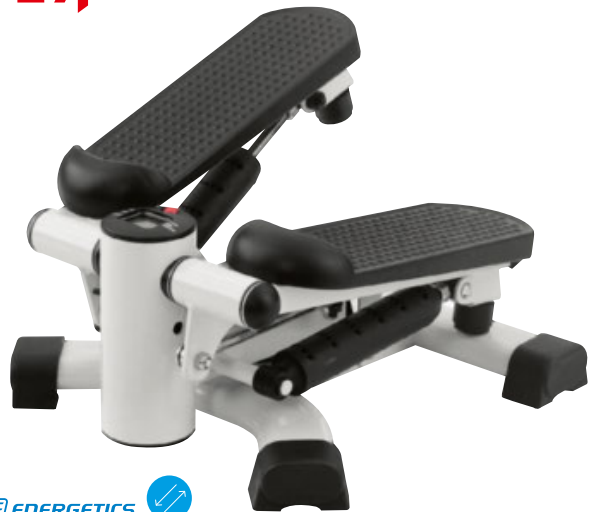
~~49,99\*~~ **39,99**



### Vibration Stick

Zur Stärkung der Tiefenmuskulatur und zur Kräftigung der Rumpf- und Beckenbodenmuskulatur. Länge: 160 cm  
[1232009]

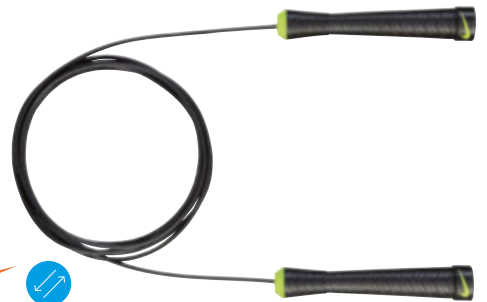
~~79,99\*~~ **29,99**



### Ministepper »2in1« mit Computer

Mit dem Ministepper trainierst du einfach und effektiv Beine und Po. Durch die 2in1 Funktion kannst du bequem zwischen vertikalen- und seitlichen Steps wechseln.  
Computer misst: Zeit, Steps, Energieverbrauch, Scan Funktion, max. Benutzergewicht: 100 kg. [1245011]

~~129,99\*~~ **99,99**



### »Fundamental« speed rope

Sehr leichtes Springseil mit schnell drehendem, dünnem PU-Seil. Aufhängung mittels leicht drehender Metallkugel im Griff beugt Verwringungen vor und bietet optimierten Drehwinkel. Längenadjustierbar. Griffschalen mit griffiger Oberfläche. [1255008]

**19,99**



## STEP & JUMP

Fitness-Equipment verbessert deine Koordination und Ausdauer.



### Springseil mit Digitalzählwerk

Leichtes Springseil mit Zählwerk mit 4 Funktionen: Kalorien, Minuten, Anzahl der Sprünge, Alarm. Gewicht: 0,146 kg, 17,5 x 2,3 cm Handgriffe aus PP, Springseil 300 cm lang, aus PVC, incl. Trainingsanleitung und Gebrauchsanleitung. [1255027]

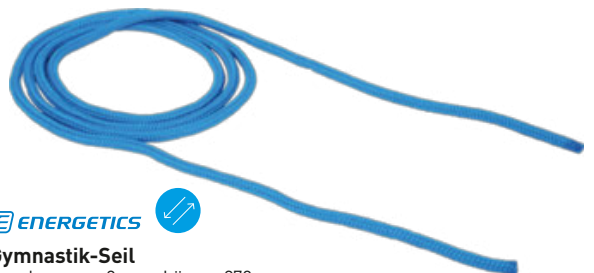
**14,99**



### Gymnastik-Seil

Durchmesser 9 mm, Länge: 270 cm  
[1255390]

**3,99**





# AUF ZUR HÖCHSTFORM.



Anti-Rutsch-  
Oberfläche

 **ENERGETICS**



## Aerobic Stepper

Der Energetics-Aerobic-Stepper ist höhenverstellbar und hat eine Anti-Rutsch-Oberfläche. Aufstellmasse: l/b 37/96 cm, Höhe: 15/20/25 cm, max. Benutzergewicht: 120 kg. [1236510]

**99,99**



\*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.

# EINFACH UND EFFEKTIV.



Drei unterschiedliche Stärken/Farben

**ENERGETICS**  

**Strength bands »1.0«**  
Fitnessband für verschiedenste Einsätze wie Krafttraining, Bodyshaping, Fettverbrennung, Beinstraftung, effektives Stretching, usw.... Erhältlich in 3 Stärken: medium, strong, extra strong. [1236082]

**ab 14,99**

\*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.



**ENERGETICS**

**Fitness Tube Set**

Das ideale Trainingsgerät für Studio, zu Hause oder unterwegs.  
Material: Latex, SBR, Webbing,  
4 Stärken: gelb = 5-7 kg, rot = 7-9 kg,  
grün = 10-12 kg, blau = 15-17 kg  
[1236041]

**49,99**

Vier unterschiedliche Stärken/Farben

**ENERGETICS**

**Body Tube mit Übungsanleitung**

Der Klassiker unter den Fitnessgeräten!  
Das ideale Trainingsgerät im Studio, zu Hause oder für unterwegs. Erhältlich in 3 verschiedenen Stärken: gelb = leicht, rot = mittel, grün = stark  
[1236294]

**14,99**

Drei unterschiedliche Stärken/Farben



**TRAINING FÜR ZUHAUSE ODER UNTERWEGS.**

Mit allen diesen nützlichen Trainingshelfern kannst du unkompliziert und schnell Workouts machen. Abwechslung bringt Spaß und macht dich fit für den Alltag.

**ENERGETICS**

**Gummiexpander**

Ein mobiles Fitnessgerät zum Kraft- und Muskelaufbau. Mit gezielten Übungen können Sie Nacken-, Schulter-, Rücken- und Brustmuskulatur aufbauen und kräftigen. Mit Kunststoffgriffen.  
[1235160]

~~14,99\*~~ **12,99**



Drei unterschiedliche Stärken/Farben

**ENERGETICS**

**Fitnessgummiband**

Fitnessband von Energetics in 4 verschiedenen Stärken. gelb = leicht, rot = mittel, grün = stark, blau = extra stark, 14,5 cm breit, 250 cm lang  
[1236264]

**9,99**



Farben/Stärken

Vier unterschiedliche Stärken/Farben

**ENERGETICS**

**Wrist Ball Handmuskeltrainer**

Zur Stärkung der Handgelenke, Arme und Schultern.  
[1236101]

~~17,99\*~~ **9,99**



Zur Stärkung der Handgelenke, Arme und Schultern.

**ENERGETICS**

**Mini Bands Set »Pro«**

Für ein effektives Ganzkörpertraining. Ideal zur Aktivierung, Stabilisierung, Kräftigung und Straffung der Gesäß-, Bauch-, Bein- und Schultermuskulatur. In praktischem Mesh Beutel. Größe: 25 x 4 x 1,4/1,2/1,0 cm, Stärken: schwarz: 9-20 kg, silber: 11-24 kg, gold: 13-28 kg, Material: Latex.  
[1236025]

**14,99**

**ENERGETICS**

**Mini Bands Set**

Das Mini Bands Set ermöglicht ein effektives Ganzkörpertraining. Ideal zur Aktivierung, Stabilisierung, Kräftigung und Straffung der Gesäß-, Bauch-, Bein- und Schultermuskulatur. In praktischem Mesh Beutel. Größe: 25 x 5 x 0,04/0,06/0,08 cm, Mesh Beutel: 14 x 15 cm, Material: Latex  
[1236069]

**9,99**



**ENERGETICS** 

**Gymnastik-/Sitzball**

Ideal zur Stärkung der Rückenmuskulatur. Anti-Burst-System verhindert ein Platzen des Balles. Besonders geeignet zur Therapie und Wirbelsäulengymnastik. In verschiedenen Farben erhältlich. Max. Benutzergewicht: 150 kg. [1256022]

ab 14,99\*

**ab 11,99**

Erhältlich in den  
Farben/Größen:

-  Gr. 85 cm
-  Gr. 75 cm
-  Gr. 65 cm
-  Gr. 55 cm



 **LEDRAGOMMA** SINCE 1980  
ORIGINAL PEZZI 

**Gymnastik-/Sitzball  
aus Kunststoff mit MAXAFE**

Der Pezzi Maxafe Sitzball findet überall Anwendung, egal ob Büro, Sport, Gymnastik oder Rehabilitation. Unplatztbar, bis 400 kg belastbar, ISO 9001 zertifiziert. Größen: 53, 65, 75 cm. [1256031]

**ab 22,99**

 **LEDRAGOMMA** SINCE 1980  
ORIGINAL PEZZI 

**Gymnastikball »BIOBASED«**

Pezzi Gymnastikball aus 40-60 % pflanzlichen Rohstoffen. Zertifizierung: OK-Siegel TÜV Austria. Max. Belastungsgewicht: 400 kg, Größen: 53, 65, 75 cm [1256003]

**ab 22,99**

\*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.



WEITERE  
ÜBUNGEN  
FINDEST DU  
IN UNSERER  
ENERGETICS  
APP.



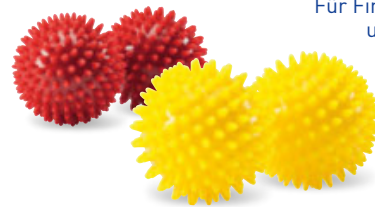
# BALANCEAKT FÜR DIE MUSKELN.

**ENERGETICS**

## Noppenbälle

Für Fingerübungen und Massage.  
Lieferumfang: 2 Stück. Erhältlich  
in 6 cm und 8 cm.  
[1256051]

~~ab 5,99\*~~ **ab 4,99**



Für Fingerübungen  
und Massage.

**ENERGETICS**

## Gymnastikball

Mit dem Energetics Gymnastikball kannst du  
die Übungen alleine und paarweise durchführen.  
Der Ball ist sehr elastisch und für die  
Gymnastikübungen ideal. Durchmesser 16 cm.  
[1256021]

**9,99**



○ Ideal für  
Gymnastikübungen.

Für klassisches Pilates  
sowie für Beckenboden-  
training geeignet.

**ENERGETICS**

## Pilates Soft Ball

Vielseitig einsetzbarer Ball für klassisches  
Pilates sowie für Beckenbodentraining.  
Griffige und weiche Außenhülle. Kann beliebig  
aufgeblasen oder entlüftet werden.  
Material: PVC, Durchmesser: 22 cm,  
Gewicht: 120 g, mit Pumpe. [1256001]

**7,99**



inkl. Pumpe

Drei unter-  
schiedliche  
Stärken/  
Farben

**ENERGETICS**

## Finger Ball

Fingerball für Fingerübungen und Kräftigung  
der Handmuskulatur. In 3 verschiedenen  
Stärken erhältlich: leicht/mittel/stark.  
Material: TPR, Durchmesser: 5 cm. [1256023]

**3,99**



**ENERGETICS**

**Mädchen-Kapuzenjacke »Funda 4«**

Die sportlich-bequeme Trainingsjacke aus leichtem und strapazierfähigem Material bietet ein hohes Maß an Komfort und Bewegungsfreiheit. Sie verfügt über eine praktische Kapuze sowie zwei seitliche Reißverschlussaschen. [4084101]

~~44,99\*~~ **34,99**

**ENERGETICS DRYPLUS**

**Mädchen-2in1-Short »Bamas 3«**

Dank strapazierfähigem und elastischem DRY PLUS Material sorgt die Short für klimaregulierenden und atmungsaktiven Tragekomfort. Das funktionelle Gewebe leitet Feuchtigkeit zuverlässig nach außen. [4001070]

~~24,99\*~~ **14,99**

**ENERGETICS**

**Gymnastikreifen**

Ideal für das tägliche Training der Muskeln. Durch die rhythmische Bewegung des Körpers wird die Fettverbrennung angekurbelt und die Ausdauer gesteigert. Größen rot: 60/70/80 cm, blau: 70/80 cm. [1251251]

**9,99**



Spielerisch Bauch, Beine, Po und die Rückenmuskulatur trainieren.



**ENERGETICS**

**Mädchen Kapuzenjacke »Svenja 8«**

Die leichte, strapazierfähige Jacke verfügt über eine komfortable Kapuze, einen modischen Brustdruck sowie über seitliche Eingriffstaschen. Sie ist ideal für Sport, Schule und Freizeit. [4084122]

~~39,99\*~~ **29,99**



**ENERGETICS**

**Mädchen Shirt »Garibella 5«**

Komfortables Shirt aus Materialmischung sorgt für ein angenehm weiches Hautgefühl und die perfekte Beweglichkeit. [4082368]

~~24,99\*~~ **14,99**



**ENERGETICS**

**Mädchen Top »Gornelia«**

Das angenehm, leichte Material bietet eine optimale Bewegungsfreiheit und sehr guten Tragekomfort. Dank dem lockeren, weiten Schnitt ist eine perfekte Passform gegeben. [4081123]

~~19,99\*~~ **14,99**

\*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.

# DEIN AUFTRITT.



MATTE +  
HÜPFBALL +  
SPRINGSCHNUR

~~39,99\*~~  
**19,99**



»Skip Rope High Speed« Springseil  
Leichte Springschnur für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Individuell anpassbar.  
Länge: 304 cm, Material: PVC, Handgriffe aus PP [1255200]

~~5,99\*~~ **4,99**



**Kinder Fitness Set**  
Bestehend aus Matte, Hüpfball und Springschnur.  
Matte: 150 x 60 x 0,6 cm, Ball: Durchmesser 45 cm, Springschnur: 185 cm, Material: PVC, PP, max. Benutzergewicht: 60 kg. [1254015]

3ER  
SET



ENERGETICS DRYPLUS

**Mädchen-Tight »Kelina 4«**  
Das funktionselle DRY PLUS Material sorgt für einen trockenen Tragekomfort. Durch die eng anliegende Passform bietet sie eine optimale Bewegungsfreiheit. Besonders besticht sie durch den farblich abgestimmten Schriftzug am Bein. [4031353]

~~29,99\*~~ **19,99**



ENERGETICS

**Mädchen Jogginghose »Susi 8«**  
Ein angenehm weiches French-Terry Material bietet dir die Jogginghose Susi von ENERGETICS. Der elastische Bund mit Kordel sorgt für einen optimalen Sitz. Dank der seitlichen Eingriffstaschen kann man auch kleine Dinge gut verstauen. [4491575]

~~29,99\*~~ **19,99**

SKECHERS

**Mädchen Sportschuh »Go Run 600«**  
Der leichte Mädchen Sportschuh mit Dämpfung ist ideal für jedes Training - drinnen und draußen. Die reaktive Zwischensohle mit Dämpfung und das Obermaterial aus atmungsaktivem Mesh sorgen für hohe Reaktionsfähigkeit. [3465639]

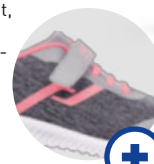
**39,99**



PRO TOUCH

**Kinder Sportschuh »Roadrunner JR«**  
Leichter, flexibler Kinder-Sportschuh für Sport und Freizeit geeignet, herausnehmbare Kids-Fit-Einlegesohle, Mesh/Synthetik-Obermaterial, Phylon-Zwischensohle.  
Gr. 35 - 39 [3640143]  
Gr. 28 - 34 [3640144]

~~39,99\*~~ **24,99**



In kleinen Größen: Kombi aus elastischer Schnürung und Klettverschluss



 **ENERGETICS**

**Knaben-Shirt »Marlow«**

Für effektiven Feuchtigkeitstransport sorgt das atmungsaktive Material um den Körper angenehm trocken zu halten. Das strapazierfähige, schnelltrocknende Shirt verfügt über ein kontrastfärbiges Nackenband. [4120770]

~~24,99\*~~ **14,99**



 **ENERGETICS DRYPLUS**


**Knaben-Short »Masetto«**

DRY PLUS für einen trockenen Tragekomfort, leicht, strapazierfähig und schnelltrocknend, Elastischer Bund mit Kordelzug. [4101080]

~~24,99\*~~ **14,99**



# FÜR JUNGE HÜPFER.

 **ENERGETICS**

**Kinder Fitness Set**

Bestehend aus Matte, Hüpfball und Springschnur. Matte: 150 x 60 x 0,6 cm, Ball: Durchmesser 45 cm, Springschnur: 185 cm, Material: PVC, PP, max. Benutzergewicht: 60 kg. [1254015]

**3ER SET**

MATTE + HÜPFBALL + SPRINGSCHNUR

~~39,99\*~~

**19,99**



**ENERGETICS**

**Kinder Trainingsanzug »Trentono-Thomsono«**

Das Funktionsmaterial sorgt für einen angenehmen, trockenen Tragekomfort, indem es Feuchtigkeit schnell vom Körper weg transportiert. Die Hose verfügt über einen elastischen Bund mit Kordel zur individuellen Weitenregulierung. [4400154]

~~59,99\*~~ **39,99**



**ENERGETICS DRYPLUS<sup>eco</sup>**

Unsere DRY PLUS ECO Bekleidung wird mit natürlichem MIDORI® Pflanzensamenöl behandelt. Es handelt sich dabei um ein innovatives, feuchtigkeitsregulierendes Finish, welches ohne chemische Zusätze auskommt. Das fühlt sich nicht nur auf der Haut gut an, sondern leistet auch einen Beitrag für eine grüne Umwelt.

**ENERGETICS DRYPLUS<sup>eco</sup>**

**Knaben-Kapuzenjacke »Birg«**  
Die sportlich-bequeme Trainingsjacke aus leichtem und strapazierfähigem DRY PLUS-ECO Material bietet ein hohes Maß an Komfort und Bewegungsfreiheit. Sie verfügt über eine praktische Kapuze sowie zwei seitliche Reißverschlusstaschen. [4464061]

~~44,99\*~~ **34,99**

**ENERGETICS DRYPLUS**

**Knaben T-Shirt »Dante II«**  
Für effektiven Feuchtigkeitstransport sorgt das atmungsaktive Material um den Körper angenehm trocken zu halten. Das strapazierfähige, schnelltrocknende Shirt verfügt über ein kontrastfärbiges Nackenband. [4120765]

~~24,99\*~~ **14,99**



**ENERGETICS**

**Trampolin**  
Minitrampolin mit gepolsterter Randabdeckung und starken Federn. Durchmesser: 100 cm, 120 cm, max. Benutzergewicht: 100 kg [1268007] [1268120]

~~ab 69,99\*~~ **ab 49,99**

**ENERGETICS DRYPLUS<sup>eco</sup>**

**Knaben-Jogginghose »Bjor«**

Die sportlich-bequeme Trainingshose aus leichtem und strapazierfähigem DRY PLUS-ECO Material bietet ein hohes Maß an Komfort und Bewegungsfreiheit. Sie verfügt über einen elastischen Bund sowie zwei seitliche Reißverschlusstaschen. [4491579]

~~34,99\*~~ **24,99**



**In kleinen Größen:**  
mit Klettverschluss



**PRO TOUCH**

**Kinder Hallenschuh »Rebel 3 Jr«**

Atmungsaktives Synthetik/Mesh Obermaterial, abriebfeste, griffige non-marking Gummi-Außensohle, gut dämpfende EVA-Zwischensohle, Einlegesohle Kids-Fit Längensystem zur Messung der richtigen Größe und Passform. Gr. 35 - 40 [3672076] Gr. 28 - 34 [3672079]

~~34,99\*~~ **24,99**

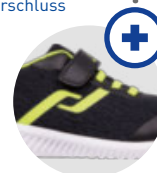


**PRO TOUCH**

**Kinder Sportschuh »Roadrunner JR«**

Leichter, flexibler Kinder-Sportschuh mit atmungsaktivem Mesh/Synthetik-Obermaterial für Sport und Freizeit geeignet, herausnehmbare Kids-Fit-Einlegesohle, Mesh/Synthetik-Obermaterial, Phylon-Zwischensohle, Gr. 35 - 39 [3640143] [3640144]

~~39,99\*~~ **24,99**



**In kleinen Größen:** Kombi aus elastischer Schnürung und Klettverschluss

\*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.

# GARMIN®

## #BeatYesterday



**FORERUNNER® 245**

UVP: € 299,99

**FORERUNNER® 245 MUSIC**

UVP: € 349,99

## FORERUNNER® 245 | MUSIC

**LAUF MIT DEINER MUSIK ZUR HOCHFORM AUF.**

Diese GPS-Laufuhr bringt dich läuferisch auf dein nächstes Level. Mit deinen Lieblingssongs im Ohr wird jeder Anstieg weniger steil. Mit dem PhysioCheck verbesserst du die Effektivität deines Trainings. Dabei immer im Blick: deine Herzfrequenz, gemessen am Handgelenk. Persönliche Trainingspläne und ein Laufcoach helfen dir, deine Ziele zu erreichen und mit der Laufanalyse verfeinerst du deine Technik – bis sie perfekt ist.



**FORERUNNER® 45**

Diese GPS-Laufuhr bietet dir alles, um ein effektives und individuelles Lauftraining zu absolvieren. Funktionen wie Pace, Distanz oder Rundenzeiten motivieren dich, immer besser zu werden.

UVP: € 199,99



**FORERUNNER® 645 | MUSIC**

Highend GPS-Lauf-Uhr mit allen Funktionen, die sich ein Läufer wünscht. Connected-, Trainings- und Analyse-Features werden durch neue Funktionen wie integrierte Musik und GarminPay™ ergänzt.

UVP: ab € 349,99



**FORERUNNER® 945 | TRI**

Mit dieser GPS-Multisportuhr werden auch ambitionierte Ziele erreichbar. Physiologische Funktionen helfen dir, dein Training zu analysieren und dich perfekt auf Wettkämpfe vorzubereiten.

UVP: ab € 599,99



**VÍVOACTIVE® 3 | MUSIC**

Die GPS-Fitness-Smartwatch für den sportlichen Lebensstil. Mit integrierten Sportapps für Laufen, Schwimmen, Golfen, Skifahren, uvm. Integrierte Musik und NFC für kontaktloses Bezahlen.

UVP: ab € 229,99

# DIE KRAFT DER BALANCE.



## Balance Ball

Innovativer Gleichgewichtstrainer für Ganzkörpertraining. Mit einer Vielzahl an Übungen wie z.B. Ausfallschritt mit Rotation, Beinheben, Kniebeuge, Liegestütz oben und unten, Oberkörperflexion und Rückenstreckung förderst du nicht nur deine eigene Körperwahrnehmung und Konzentration, du trainierst damit auch dein Gleichgewicht sowie Arm-, Bein- und Rumpfmuskulatur. Material: PVC, TPR, PP, Durchmesser 60 cm, Gewicht: 3 kg, incl. anpassbarer Tubes. [1254048]

~~119,99\*~~ **99,99**



## Balance Board aus Holz

Hervorragend geeignet zum Training deiner Koordination, Motorik, Kondition und Kraft. Die rutschfeste Oberfläche sorgt für ein sicheres Training. Durchmesser: 39,5 cm, Höhe: 8 cm, aus Holz. [1254020]

~~29,99\*~~ **19,99**



## Balancekissen

Trainiert die Stabilisierung der Beinmuskulatur. Verbessert Reaktion, Koordination und Gleichgewicht. l/b/h: 50/40/5,5 cm, Material: Spezialschaumstoff, phthalatfrei. [1254084]

~~49,99\*~~ **39,99**



TIPP: Nutzen Sie die abgerundeten Noppen auch zur Fußmassage.



## Sitz- und Balancekissen

Das Sitzkissen eignet sich hervorragend zur Vermeidung von Rückenverspannungen. Unterstützt eine gesunde aufrechte Körperhaltung und stärkt nachhaltig deine Wirbelsäule. Auch für physiotherapeutische Übungen verwendbar. Max. Benutzergewicht 120 kg, 33 cm Durchmesser, Material ist phthalatfrei. [1254082]

**19,99**



WEITERE ÜBUNGEN FINDEST DU IN UNSERER ENERGETICS APP.

## Fit Disc

Die Fit Disc ist bestens geeignet als Heimtrainingsgerät für Gesundheitsbewusste und Generation 50+. Die Fit Disc beugt Verletzungen vor und hilft, Wirbelsäulen- und Gelenksprobleme zu kurieren. Sie bietet Koordinationstraining für kontrollierte Bewegungen. Max. Belastungsgewicht: 120 kg, inkl. DVD und Trainingsanleitung. [1254191]

**109,99**



## Fun Disc

Zur Verbesserung der Beweglichkeit, Koordination und deines Reaktionsvermögens. Ideal für Einsteiger und Kinder sowie in der Reha. Inkl. Noppenball und Übungsanleitung. [1254192]

**79,99**





**ENERGETICS**

### Massagerolle mit Noppen

Stabile Massagerolle, bestehend aus Kunststoffrohr mit Kunststoffschäum überzogen, bleibt dadurch länger haltbar und verliert die Härte nicht so schnell. Durch die genoppte Oberfläche speziell zum Lösen tiefer gelegener Verspannungen geeignet. Größe: 12 x 30 cm [1258020]

~~29,99\*~~ **19,99**



**ENERGETICS**

### Faszienrolle mit Tiefenvibration

Faszienrolle mit zusätzlicher Vibrationsfunktion für eine punktuelle und tiefenwirksame Massage. Die Kombination aus klassischem Faszientraining und zusätzlicher Vibrationsmassage sorgt für eine effektive und spürbare Lockerung der Muskulatur. Länge: 30 cm, Durchmesser: 14 cm, Gewicht: 0,73 kg, 4 Intensitätsstufen, einfache Ein-Tasten-Bedienung, LED Anzeige, max. Laufzeit ca. 180 min., Batterie: 18650 LI-ION, 2200 mAh, max. Benutzergewicht: 100 kg, inkl. Akku und Ladekabel. [1258048]

~~119,99\*~~ **69,99**



### Massagerolle

Die Faszienrolle ist das ideale Regenerationstool zur Selbstmassage und zur Lösung von bindegewebigen Verklebungen und Muskelverspannungen. Die leicht genoppte Oberfläche ermöglicht das Lösen tiefer liegender Verklebungen und Verspannungen. Größen: 15 x 30 cm und 15 x 60 cm [1258079]



~~ab 24,99\*~~  
**ab 12,99**



### Recovery Ball »1.0«

Massageball zur gezielten Massage tiefer liegender Muskelgruppen, eignet sich besonders zur gezielten Massage von Nacken, Arme, Brust und Füße. Größe: 8 cm, Material: EPP, [1258058]

~~7,99\*~~ **5,99**



### Recovery Twin Ball »1.0«

Massageball, der speziell in der gezielten Massage von Achillessehne, Wade und Nacken seine Anwendung findet. Größe: 16 x 8 x 8 cm, Material: EPP. [1258057]

~~14,99\*~~ **9,99**



**ENERGETICS**

### Massagerolle mit Griffen



### Massagerolle mit Griffen

Zum gezielten Lösen muskulärer Verspannungen und Bindegewebsverklebungen. Größe: 15,7 x 6 x 6 cm, Griffe: 11 x 2,5 cm Material: Roller: PU, Griffe: PP. [1258039]

**14,99**



### »Posture« Haltungstrainer

Mit dem Posture Haltungstrainer verbesserst du nachhaltig deine Oberkörperhaltung und beugst so Verspannungen und einseitigen Belastungen vor. Material: Polyester, 2 Größen: S/M und L/XL. [1258081]



~~29,99\*~~ **19,99**

# SO REGENERIERST DU RICHTIG

FASZIEN TRAINING MIT BLACKROLL<sup>®</sup>



**REGENERATION WIRD IM SPORT, ABER AUCH IM ALLTAG HÄUFIG UNTERSCHÄTZT. DABEI IST DIE GEZIELTE REGENERATION EIN ESSENTIELLES TOOL, UM LEISTUNGSFÄHIG ZU BLEIBEN SOWIE DIE EIGENE PERFORMANCE UND DAS WOHLBEFINDEN ZU STEIGERN.**

Durch die Selbstmassage mit den Faszienprodukten von BLACKROLL<sup>®</sup> kannst du Verspannungen gezielt lockern, die Faszien und Muskulatur nach Trainingseinheiten optimal regenerieren oder auch vor Trainingseinheiten aktivieren.

## BRUSTMUSKULATUR LOCKERN



Positioniere den BLACKROLL<sup>®</sup> BALL neben der Achselhöhle, knapp unterhalb des Schlüsselbeins. Übe Druck auf den Faszienball aus und rolle unter konstantem Druck den gesamten Brustbereich in kreisenden und schaukelnden Bewegungen aus. Verharre dabei für etwa 10 Sekunden auf Schmerzpunkten. Wechsle dann die Seite.



BLACKROLL<sup>®</sup> BALL

## MASSAGE FÜR DEN RÜCKEN



Setze dich und stelle die Füße mit einem Kniewinkel von etwa 90° auf. Platziere den BLACKROLL<sup>®</sup> DUOBALL 12 im unteren Rücken, oberhalb des Beckenkamms. Stütze dich mit den Händen neben dem Gesäß ab. Lehne dich nach hinten auf den DUOBALL, hebe das Gesäß an und rolle langsam vor und zurück über den Rücken.

Sollte dir diese Übung zu intensiv sein, kannst du diese auch an der Wand durchführen.



BLACKROLL<sup>®</sup> DUOBALL

## GESÄSSMUSKULATUR



Starte im Sitzen auf der BLACKROLL<sup>®</sup> MED. Rolle langsam mit dem Gesäß vor und zurück. Drehe dich leicht zur Seite, sodass die rechte Gesäßhälfte auf der Faszienrolle liegt. Winkle dann das rechte Bein an und platziere das Sprunggelenk auf dem linken Knie, so dass das Bein locker aufliegt. Rolle langsam vor und zurück, um die kleineren Strukturen, wie den Piriformis zu massieren. Wechsle nach etwa 30 bis 45 Sekunden die Seite.



BLACKROLL<sup>®</sup> MED



# AUSDAUER FÜR MEHR POWER.



LCD-Computer mit  
Blue-Backlite Beleuchtung



+

1 Jahr  
kostenloses  
**VOR-ORT  
SERVICE**<sup>1)</sup>



Beim Kauf eines Energetics-Fitnessgeräts<sup>1)</sup> erhältst du  
1 Jahr kostenloses Vor-Ort-Service.

**ENERGETICS**

## Service Card

**0800/202 774**

kostenlos aus ganz Österreich,  
Mo-Do 9-12 Uhr | 13-16 Uhr

<sup>1)</sup>Gültig für alle Energetics Heimtrainer, Crosstrainer, Laufbänder, Rudergeräte und Kraftstationen. Das **kostenlose Vor-Ort-Service** ist 12 Monate ab Kaufdatum gültig. Ausgenommen davon sind Reparaturen von Verschleißteilen sowie allfällige Wartungs- und Servicearbeiten, welche dem Kunden obliegen.



### Ergometer »CT 920«

Das CT 920 Ergometer von Energetics sorgt mit der 10 kg schweren Schwungmasse und EMS Bremssystem für ein effizientes und gelenkschonendes Training. 19 Trainingsprogramme sorgen für zusätzliche Motivation.

**Computer/Display:** LCD-Computer mit Blue-Backlite Beleuchtung mit 19 Trainingsprogrammen,

**Computer misst:** Zeit, Geschwindigkeit, Distanz, Puls, Watt, U/min, Energieverbrauch,

**Bremssystem:** elektromagnetisches Induktionsbremssystem,  
**max. Benutzergewicht:** 150 kg,

**Schwungmasse:** 10 kg,

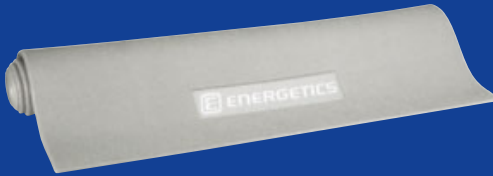
**Aufstellmaße:** l/b/h 112/59/152 cm.

10 Jahre Garantie auf Rahmen [1240084]

~~699,99\*~~ **499,99**

# PRAKTISCHER SCHUTZ

Die Unterlegmatte bietet ausreichenden Schutz vor Kratzern und Schleifspuren.



**ENERGETICS**

## Unterlegmatte für Fitnessgeräte

Garantiert bodenschonend und lang haltbar ist die Unterlegmatte für Heim- und Crosstrainer. [1267117]

130 x 90 x 0,6 cm

**34,99**

180 x 90 x 0,6 cm

**39,99**

210 x 100 x 0,6 cm

**49,99**



Bluetooth



MADE IN GERMANY



## Ergometer »Ergo C12«

Der Ergo C12 von Kettler verfügt über eine herausragende Programmvierfalt: Persönliches Trainingscoaching nach IPN-System, HIT Training, Challenge Training, herzfrequenzorientiertes Training sowie unendliche Konfigurationsmöglichkeiten. Besonders hochwertiger und leicht bedienbarer Trainingscomputer mit Farbdisplay. Farbige Darstellung der aktuellen Herzfrequenzzone.

**Computer/Display:** TFT Farb-Display mit 7 Funktionen, Trainingscomputer inkl. BLUETOOTH Schnittstelle, einfache Menüführung, Speicherplatz für vier Personen und einen Gast,

**Computer misst:** Watt/Zeit, km/h, U/min., Distanz, Gesamtkilometer, Kcal., Puls, **Bremssystem:** elektromagnetisches Induktionsbremssystem mit 400 Watt Spitzenleistung,

**Pulsmessung:** über Handpulsensor/inkl. Brustgurt,

**Schwungmasse:** 10 kg,

**Aufstellmaße:** 119/55/137 cm,

**max. Gewichtsbelastung:** 150kg,

**Extras:** Inkl. Tablethalterung, Schwerpunktriemenpedale, Transportrollen und Höhenausgleich, werkzeugfrei verstellbare KETTLER Sattelaufnahme mit hochwertigem 3D GEL Sattel, optional: APPS und KettlerWorld Tours via Bluetooth. [1240099]

**1149,-**



Multi LC Display mit PMMA Touch und übersichtliche Anzeige



Bluetooth

MADE IN GERMANY



## »Racer S10« Biketrainer

Leistungsorientiertes Training im eigenen Heim: die ideale Ergänzung zum Sportbike für ambitionierte Radfahrer. Radsport-Trainer mit neuer Lenkergestaltung. Perfekt für Rennradfahrer, Rennradlenker und original Campagnolo Chorus EPS Ergopower Schaltgriffe. Verbesserte Ablagemöglichkeit für das Tablet. Gangauswahl über elektronische Schaltung am Lenker. Jederzeit zwischen AUTO Modus (drehzahlunabhängig, 25-600 Watt) und MANU Modus (drehzahlabhängig) umstellbar. Vergrößerte Verstellbereiche - jeder Radfahrer findet seine optimale Sitzposition.

**Computer/Display:** beleuchtetes Multi LC Display mit PMMA Touch, übersichtliche Permanentanzeige für 9 Trainingswerte, Trainingsmatrix und 15 vorinstallierte Trainingsprogramme,

**Bremssystem:** lautloses Induktionsbremssystem mit Riemenantrieb,

**Aufstellmaße:** l/b/h: 131/53/126 cm,

**Maximale Gewichtsbelastung:** 130 kg,

**Spitzenleistung:** 1000 Watt,

**Extras:** inkl. Kettler World Tours 2.0 Software/Bluetooth Brustgurt, handelsübliche Aerobars sind zusätzlich auf dem Lenker montierbar. [1240014]

**2299,-**

Blue Backlite  
Computer mit  
8 Permanent-  
anzeigen sowie  
Tablethalterung



+ 1 Jahr  
kostenloses  
**VOR-ORT  
SERVICE!**

**E** **ENERGETICS**



### Ergometer »CT 680«

Ergometer mit wartungsfreiem PMS Bremssystem und tiefem Einstieg. 19 Trainingsprogramme inkl. 4 pulsgesteuerte Programme sorgen für ein kontrolliertes und abwechslungsreiches Training.

**Computer/Display:** Blue Backlite Computer mit 8 Permanentanzeigen sowie Tablethalterung,

**Computer misst:** Zeit, Geschwindigkeit, Distanz, Watt, Puls, Kal., U/min,

**Pulsmessung:** mittels Handpuls oder integriertem Pulsempfänger (Brustgurt optional),

**Aufstellmaße:** L/B/H 101/56/149 cm,

**Max. Benutzergewicht:** 130 kg  
[1240031]

~~599,99\*~~ **399,99**

# JEDER SCHWUNG EIN SPASS.

\*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise. †Gültig für alle Energetics Heimtrainer, Crosstrainer, Laufbänder, Rudergereäte und Kraftstationen. Das kostenlose Vor-Ort-Service ist 12 Monate ab Kaufdatum gültig. Ausgenommen davon sind Reparaturen von Verschleißteilen sowie allfällige Wartungs- und Servicearbeiten, welche dem Kunden obliegen.





MADE IN GERMANY

### Ergometer »Ergo C6+«

Ergometer für jede Altersgruppe, die ihren Schwerpunkt auf ein gesundes Leben legt. Sehr gut geeignet, um die Ausdauerfähigkeit zu verbessern und Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems vorzubeugen. Ergometer mit 2 Nutzermodi: AUTO Mode (drehzahlunabhängig): Der Nutzer gibt WATT-Zielwert vor. Die Bremsleistung regelt sich automatisch, um diesen Watt-Zielwert einzuhalten. MANU Mode (drehzahlabhängig): Der Nutzer wählt eine Bremsstufe, die unabhängig von der Trittfrequenz eingelegt bleibt. Das Display zeigt den aktuell getretenen Wattwert an. Großer, komfortabler und ergonomischer Multipositionslenker im hochwertigen Design.

**Computer/Display:** hochwertiger Trainingscomputer mit einfacher Menüführung, Speicherplatz für 4 Personen plus einen Gast, 10 Programme und Programmreditor (inkl. einem herzfrequenzorientiertem Programm), Anzeige der aktuellen Herzfrequenzzone, sieben verfügbare Sprachen,

**Bremssystem:** Induktionsbremssystem mit 25 bis 400 Watt Spitzenleistung.

**Aufstellmaße l/b/h:** 119/55/137 cm,

**Max. Gewichtsbelastung:** 130 kg,

**Extras:** KETTLER-Trittqualitätsindex 7,9, KETTLER Sattelaufnahme mit hochwertigem BASIC FOAM Sattel, Tablethalterung, Schwerepunkttriemenpedalen, Transportrollen und Höhenausgleich, großer, komfortabler und ergonomischer Multipositionslenker im hochwertigen Design. [1240013]

# 849,99



Hochwertiger und leicht bedienbarer Trainingscomputer mit einfacher Menüführung



Bluetooth

Inkl. BLUETOOTH Schnittstelle für Fitness APP (z.B. KETTMaps)



Bluetooth



### Heimtrainer »Giro R3«

Heimtrainer mit verstellbarem Sitz mit fester Rückenlehne und komfortablem, tiefen Einstieg. Während des Trainings wird die aktuell getretene Leistung angezeigt. Antriebssystem mit guten Rundlaufeigenschaften (KETTLER-Trittqualitätsindex 6,2).

**Computer/Display:** hochwertiger und leicht bedienbarer Trainingscomputer mit einfacher Menüführung: Speicherplatz für vier Personen und einen Gast, Anzeige der aktuellen Herzfrequenzzone, 10 Programme und Programmreditor (inkl. einem herzfrequenzorientierten Programm) sowie 7 verfügbaren Sprachen. Inkl. BLUETOOTH Schnittstelle für Fitness APP (z.B. KETTMaps),

**Bremssystem:** Motorisch verstellbares Magnetbremssystem mit 15 Widerstandsstufen, optional,

**Schwungmasse:** 8 kg,

**Max. Gewichtsbelastung:** 130 kg,

**Aufstellmaße l/b/h:** 163/63/119 cm,

**Extras:** Inkl. Tablethalterung, Schwerepunkttriemenpedalen, Transportrollen und Höhenausgleich. Verstellbarer Sitz mit fester Rückenlehne. [1240088]

# 799,99

## ELITE



### Radtrainer »Elite DIRETO«

Ermöglicht die Simulation von wirklich anspruchsvollen Steigungen bis zu 14 %, wobei eine Leistung von 1400 W bei einer Geschwindigkeit von 40 km/h entwickelt wird. Voll interaktiver Trainer (ANT+ FE-C & BLUETOOTH) mit integrierten OTS (Optical torque Sensor) Leistungsmesser, der die Leistung mit +/- 2,5 % Genauigkeit misst. Optional Boost Adapter erhältlich, inkl. My E-Training 12 Monate kostenlos. [1939090]

# 859,99





### Ergometer »CT 350«

**Computer/Display:** LCD Computer mit 6 Funktionen und 18 Trainingsprogrammen,  
**Computer misst:** Zeit, km/h, Distanz, U/min, Watt, Energieverbrauch, Puls, Erholungspulsmessung, Body Fat,  
**Schwungmasse:** 7 kg,  
**Bremssystem:** wartungsfreies PMS Bremssystem,  
**Pulsmessung:** Pulsmessung über Handpuls, Brustgurt optional,  
**Aufstellmaße l/b/h:** 100/53/131 cm,  
**max. Benutzergewicht:** 100 kg,  
**Extras:** horizontale Sattelverstellung.  
 [1240016]

~~449,99\*~~ **299,99**

1 Jahr  
kostenloses  
**VOR-ORT  
SERVICE<sup>1)</sup>**  
+



### Heimtrainer »CT 210«

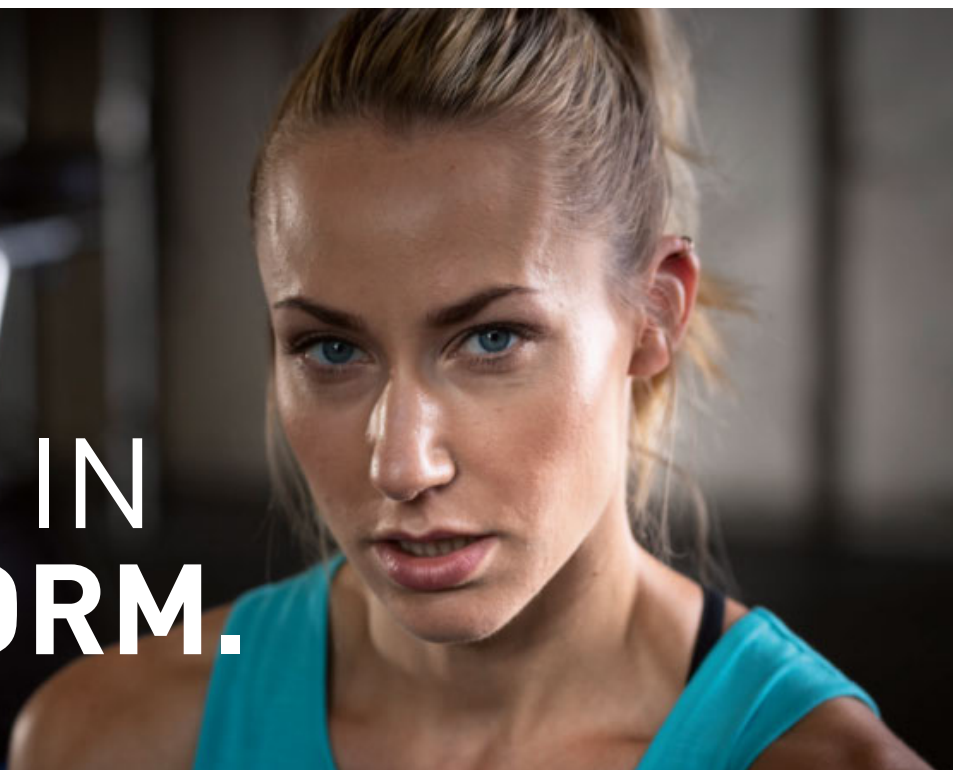
**Computer/Display:** LCD Computer mit 6 Funktionen, großes Display für einfache Bedienung,  
**Computer misst:** Zeit, Geschwindigkeit, Distanz, Puls, Energieverbrauch,  
**Bremssystem:** wartungsfreies Magnet-Brems-System und 8-stufiger manueller Widerstandsverstellung,  
**Pulsmessung:** über Handpuls,  
**Schwungmasse:** 6 kg,  
**Aufstellmaße l/b/h:** 90/50/140 cm,  
**max. Benutzergewicht:** 100 kg.  
 [1240005]

~~299,99\*~~ **229,99**

1 Jahr  
kostenloses  
**VOR-ORT  
SERVICE<sup>1)</sup>**  
+



# BLEIB IN TOPFORM.



\*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise. 1)Gültig für alle Energetics Heimtrainer, Crosstrainer, Laufbänder, Rudergeräte und Kraftstationen. Das kostenlose Vor-Ort-Service ist 12 Monate ab Kaufdatum gültig. Ausgenommen davon sind Reparaturen von Verschleißteilen sowie allfällige Wartungs- und Servicearbeiten, welche dem Kunden obliegen.

Blue LCD  
Computer mit  
19 Trainings-  
programmen inkl.  
4 pulsgesteuerten  
Programmen.

1 Jahr  
kostenloses  
**VOR-ORT  
SERVICE!**

**ENERGETICS**



#### Rudergerät »ST 920«

Mit dem ST 920 Rudergerät absolvierst du in kürzester Zeit ein komplettes Workout. Die kompakte Bauweise und der einfache Klappmechanismus sorgen für eine platzsparende Aufbewahrung. **Computer/Display:** Blue LCD Computer mit 19 Trainingsprogrammen inkl. 4 pulsgesteuerten Programmen, **Computer misst:** Zeit, Strecke, Schläge/min, Kcal., Watt, Puls, Recovery, **max. Benutzergewicht:** 150 kg, **Aufstellmaße:** l/b/h 220/56/99 cm. [1241021]

~~699,99~~ **499,99**



Bluetooth



#### Rudergerät »Coach H2O«

Rudergerät mit Dynamic Loop Design mit industriellen Charme & integriertem Wassertankkonzept. Präzise Aluminium Duo Rail für eine besonders flüssige Ruderbewegung und extra langer Führung für Personen bis zu 2 m Körpergröße. Optimierte Ergonomie mit einer hohen Sitzposition verifiziert von professionellen Ruderern. Sportsclub Quality: Zugelassen für Studio Nutzung (Klasse S gem. DIN EN 20957).

**Computer/Display:** Trainingscomputer mit übersichtlichem LCD Display, Permanentanzeige für 8 Trainingswerte und einfache One-Button Bedienung. Verbindungsmöglichkeit zu Sport APPs (z.B. KETTMaps), Sportuhren und Herzfrequenzmessern via BLUETOOTH.

**Leistungsdaten:** H2O Modus - Intensitätsabhängiger Wasserwiderstand erzeugt durch 2 Rotore. Je höher die Intensität, desto höher der Widerstand. Grundwiderstand variiert durch Füllhöhe. 13 - 15 l Wassertankvolumen,

**Aufstellmaße l/b/h:** 219/57/94 cm,w

**Max. Gewichtsbelastung:** 150 kg,

**Weitere Ausstattung:** Stabiles Stembrett mit längenverstellbaren

Trittflächen für eine optimale Fußposition mit geringem Q-Faktor (5 cm).

Anbauteile wie Basic Foam Rudersitz, Ergo Rudergriff und

Transportrollen. Zusätzliche Multi Move Griffe

für einen schnellen Wechsel der

Griffposition. Tablethalterung

und BLUETOOTH Brustgurt

zur Pulsmessung optional


erhältlich. [1241014]

**1199,-**

Bluetooth

Inkl. BLUETOOTH  
Schnittstelle für  
Fitness APP  
(z.B. KETTMaps)

Klappmechanismus für platz-  
sparende Aufbewahrung.



Großes LED Display mit  
21 Trainingsprogrammen

1 Jahr  
kostenloses  
**VOR-ORT  
SERVICE!**

mit elektronischem  
Klappmechanismus für  
platzsparende Aufbewahrung

**ENERGETICS**



### Laufband »PR 5700«

Semiprofessionelles Laufband mit starkem 3.5 PS Motor.  
Die 147 x 51cm große Lauffläche sorgt auch bei der  
max. Geschwindigkeit von 20 km/h für ein sicheres Training.  
Mit elektronischem Klappmechanismus für einfache Verstaueung.  
ASA Dämpfungssystem für gelenkschonendes Training. Receiver eingebaut,  
Brustgurt optional, **Computer/Display:** Großes LED Display mit 21 Trainingsprogrammen  
inkl. 3 HRC Programmen, **Computer misst:** Geschwindigkeit, Entfernung, Zeit, Steigung,  
Kcal., Puls, **Geschwindigkeit:** bis 20 km/h, **Lauffläche:** 147 x 51 cm, **Steigung:** 0-12%,  
**Aufstellmaße:** l/b/h 188/85/154 cm, **max. Benutzergewicht:** 159 kg. [1242021]

2199,-\* **1599,-**



Bluetooth

Inkl. BLUETOOTH Schnittstelle für Fitness APP (z.B. KETTMaps)



### Laufband »Track S10«

Hochwertiger Trainingscomputer mit intuitiver Menüführung in Landessprache. Customized View: Konfigurierbarer Trainingsbildschirm für den individuell gewünschten Datenumfang. Leistungsstarker AC Motor mit 4 PS Dauerleistung.

**Computer/Display:** LC-Display mit Acrylglas (190x110 mm), Freies Training (Quickstart), 12 pulsgesteuerte Programme, Trailrunning (4 Programme mit variierender Steigung und Geschwindigkeit), Uphill (4 Programme mit durchgängig größerer Steigung), Intervalltraining (5 Programme), 3 Programme Routine Breaker (Variation von Steigung und Geschwindigkeit), konfigurierbares Training, Specials (3 Programme),

**Computer misst:** Steigung, Distanz, Geschwindigkeit, Pace, Puls, Zeit, Energieverbrauch, Pulszone, Geschwindigkeit: 0,5-22 km/h (in 0,1 km/h Schritten),

**Steigung:** 0-12% motorisch verstellbar (in 1% Schritten),  
**Lauffläche:** 153 x 55 cm,

**Aufstellmaße:** l/b/h 208/93,5/145,5 cm,

**Max. Benutzergewicht:** 175 kg,

**Extras:** Lautsprecher, Ventilator, Tablethalterung, Halterung für Sportuhren, Zusatztasten an den Handläufen für Regulierung der Steigung und Geschwindigkeit, zwei Ablageflächen aus Softmaterial für Trinkflaschen und Utensilien, Not-Stop-Mechanismus mit Sicherungsklipp, Verbindungsmöglichkeit zu Sport APPs (zB. KETTMaps & Sportuhren/Herzfrequenzmessern via BLUETOOTH. [1242049])

1999,-



mit Klappmechanismus für platzsparende Aufbewahrung

# DER PERSONAL TRAINER FÜR DAHEIM.

Der Klassiker unter den Trainingsgeräten bringt den Kreislauf in Schwung. Verlängere mit dem Laufband die Sommersaison. Laufen daheim erhält die gute Kondition und macht Spaß bei jedem Wetter.



### Laufband »PR1060 HRC«

Leistungsstarkes Laufband mit neuem starken 2.7 PS Motor für den perfekten Einstieg in das Lauftraining in den eigenen 4 Wänden, mit platzsparendem Klappmechanismus. Große Lauffläche 140x50 cm und neues patentiertes ASA Dämpfungssystem sorgen für ein sicheres und gelenkschonendes Training.

**Computer/Display:** Blue Backlite LCD Computer mit 13 Trainingsprogrammen, davon 2 pulsgesteuerte Programme,

**Computer misst:** Zeit, Entfernung, Kcal, Puls, Steigung,  
**Lauffläche:** 140 x 50 cm,

**Geschwindigkeit:** 0,8 - 18 km/h,

**Steigung:** 0-12%,

**Aufstellmaße:** l/b/h 181/82/142 cm,

**max. Benutzergewicht:** 136 kg.

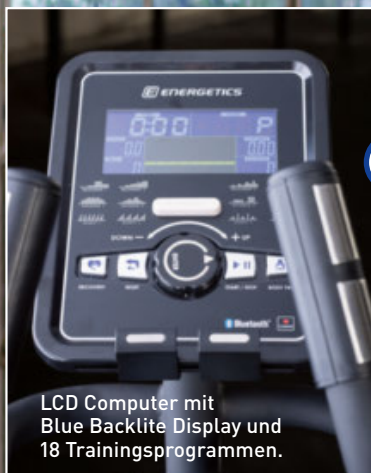
[1242018]

1499,-\* 999,99



mit Klappmechanismus für platzsparende Aufbewahrung

\*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise. 1)Gültig für alle Energetics Heimtrainer, Crosstrainer, Laufbänder, Rudergeräte und Kraftstationen. Das kostenlose Vor-Ort-Service ist 12 Monate ab Kaufdatum gültig. Ausgenommen davon sind Reparaturen von Verschleißteilen sowie allfällige Wartungs- und Servicearbeiten, welche dem Kunden obliegen.



LCD Computer mit Blue Backlite Display und 18 Trainingsprogrammen.



1 Jahr  
kostenloses  
**VOR-ORT  
SERVICE!**



#### Crosstrainer

##### »ET 1070 Power Magnetic«

Stabiler und kompakter Crosstrainer mit einfachem Klappmechanismus für platzsparende Aufbewahrung nach dem Training. Das motorgesteuerte Magnetbremssystem sorgt für eine komfortable Trainingssteuerung, welche permanent an dein Fitnesslevel angepasst werden kann. Mit dem 10,4 kg schweren Schwungrad verläuft das Workout angenehm und gelenkschonend.

**Computer/Display:** einfach zu bedienender LCD Computer mit Blue Backlite Display und 18 Trainingsprogrammen,

**Computer misst:** Zeit, km/h, Entfernung, U/min, Kcal., Puls, Watt,

**Bremssystem:** motorgesteuertes Magnetbremssystem,

**Schwungrad:** 10,4 kg,

**Pulsmessung:** mittels Handsensor oder eingebautem Receiver (Brustgurt optional),

**Aufstellmaße:** l/b/h 166/56/159 cm,  
**max. Benutergewicht:** 130 kg.

[1243009]

~~1199,-~~ **799,-\***



### Crosstrainer »ET620 Power Magnetic«

Stabiler Crosstrainer, der durch seine kompakte Bauweise und Stabilität zu überzeugen weiß. Das wartungsfreie PMS Bremssystem sorgt für einen flüsterleisen Antrieb und einen gleichmäßigen Tritt. **Computer/Display:** einfach zu bedienender LCD Computer mit Blue Backlite Display mit 25 Trainingsprogrammen, davon 5 Pulsgesteuerte, **Computer misst:** Zeit, km/h, Entfernung, U/min, Kal. Puls, Watt, **Bremssystem:** wartungsfreies PMS Bremssystem, **Schwungmasse:** 7,2 kg, **Pulsmessung:** mittels Handsensoren oder eingebautem Receiver (Brustgurt optional), **Aufstellmaße:** l/b/h 145/52/160 cm, **max. Benutzergewicht:** 120 kg. [1243002]

~~799,-~~ **599,-**

+ 1 Jahr kostenloses **VOR-ORT SERVICE!**

# STARKE TRAININGSPARTNER.



CROSSTRAINER

39



MADE IN GERMANY

### Crosstrainer »Skylon 4«

Crosstrainer mit Frontantrieb, während des Trainings wird die aktuell getretene Leistung angezeigt. Mit 20 kg Schwungmassensystem für einen besonders gleichmäßigen Rundlauf. Besonders schmale Trittlflächenabstände. Komfort-Klappsystem für platzsparende Aufbewahrung und Armhebel mit ergonomisch geformten Griffenden. Leichtes Transportieren durch das innovative Transportrollen-System.

**Computer/Display:** 117 x 86 mm LC-Display mit einfacher Menüführung, Speicherplatz für vier Personen und einen Gast, Anzeige der aktuellen Herzfrequenzzone, 10 Programmen und Programmreditor (inkl. einem herzfrequenzorientierten Programm) sowie 7 verfügbaren Sprachen,

**Computer misst:** Zeit, km/h, U/min, Distanz, Gesamtkilometer, Kcal., Puls, **Pulsmessung:** über Handpulssensoren, Nutzung eines Brustgurts (Polar T34 uncodiert) optional,

**Bremssystem:** motorisch verstellbares Magnetbremssystem mit 15 Widerstandsstufen,

**Schwungmasse:** 20 kg,

**Aufstellmaße l/b/h:** 214/68/170 cm,

**Max. Gewichtsbelastung:** 150 kg. [1243031]

**1399,-**



Klappmechanismus für platzsparende Aufbewahrung.



\*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise. 1)Gültig für alle Energetics Heimtrainer, Crosstrainer, Laufbänder, Rudergeräte und Kraftstationen. Das kostenlose Vor-Ort-Service ist 12 Monate ab Kaufdatum gültig. Ausgenommen davon sind Reparaturen von Verschleißteilen sowie allfällige Wartungs- und Servicearbeiten, welche dem Kunden obliegen.

**LATISSIMUS-ZUG**  
zum Training der breiten  
Rückenmuskulatur

**BUTTERFLY**  
zur Stärkung der  
Brustmuskeln und  
vorderen Schultern

**BEINSTRECKEN**  
zur Stärkung der Ober-  
schenkelmuskulatur und  
des Quadrizeps

**GEWICHTS-  
BLOCK 80 KG:**  
16 Blöcke  
mit je 5 kg

Ab  
November  
im Shop  
erhältlich



#### Kraftstation »Multigym«

Die Kettler Multigym ist eine kompakte Kraftstation für das Krafttraining zu Hause. Mit dem 80-kg-Gewichtsblock dosierst du in 16 Stufen dein Training am Butterfly genauso wie beim Latissimuszug oder Bankdrücken. Die Curlstange ist im Lieferumfang enthalten.

**Trainingsmöglichkeiten:** Latissimus-Zug, Bankdrücken, Butterfly, Rudern und Beinstrecken,

**Aufstellmaße b/h:** 170 x 109 x 200 cm,

**Gewichtsblock:** 80 kg (16 x 5 kg),

**max. Benutzergewicht:** 130 kg. [1249162]

**899,99**



# FITNESS FÜR DEINE MUSKELN.



## TIPPS FÜR EFFEKTIVES TRAINING:

- 1 Aufwärmen vor dem Training vermeidet Muskelkater
- 2 Nur mit einem Trainingsplan bleibt das Training effektiv und du bleibst motiviert
- 3 Beginne mit kleinen Gewichten und steigere langsam, dann siehst du die Erfolge
- 4 Tu dir Gutes und belohne dich mit einer gesunden Ernährung

+ 1 Jahr  
kostenloses  
**VOR-ORT  
SERVICE**<sup>1)</sup>



### Fitness Station »Multi Gym 6.1«

Kompakte Kraftstation zum Training aller Muskelgruppen. Besitzt stabile Rahmenkonstruktion, viele verschiedene Griffe und ein Curlpult.

**Trainingsmöglichkeiten:** Butterfly, Bankdrücken, Latziehen, Rudern, Beincurl, Beinstrecker, Adduktoren, Abduktoren, Bizepscurls und Trizeps,

**Aufstellmaße:** 140 x 106 x 195 cm,

**Gewichtsblock:** 45 kg, Gesamtgewicht, 113,5 kg,

**maximales Benutzergewicht:** 100 kg.  
[1249045]

599,99\* **449,99**

\*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise. 1)Gültig für alle Energetics Heimtrainer, Crosstrainer, Laufbänder, Rudergeräte und Kraftstationen. Das kostenlose Vor-Ort-Service ist 12 Monate ab Kaufdatum gültig. Ausgenommen davon sind Reparaturen von Verschleißteilen sowie allfällige Wartungs- und Servicearbeiten, welche dem Kunden obliegen.



**BEINHEBEN:**  
Training der  
Bauchmuskulatur

**ENERGETICS** 

**Power Tower »PWT30«**  
Multifunktionales Trainingsgerät ermöglicht eine Vielzahl an Übungen. Trainiere nur mit deinem eigenen Körpergewicht Arme, Rücken, Bauch und Beine. Trainingsmöglichkeiten: Klimmzug, Dips, Liegestütze, Bauchmuskulatur, Aufstellmaße: l/b/h 118x112x210 cm [1249077]

~~229,99\*~~ **199,99**



**DIPS:**  
Training der Brust-,  
Trizeps- und  
Schultermuskulatur



**KLIMMZÜGE:**  
Training der Arm-,  
Schulter- und  
Rückenmuskulatur

**ENERGETICS** 

**Power Rack Hantelablage »PWR30«**

Stabile Hantelablage für alle Langhantelübungen, in Breite und Höhe mehrfach verstellbar, inkl. Scheibenablage, ideal in Kombination mit der Hantelbank UB 30, Trainingsübungen: Flachbankdrücken, Schrägbankdrücken, Negativbankdrücken, Kniebeugen, Aufstellmaße: l/b/h 139 x 72,5 x 154 cm. [1249054]

**179,99**



**ENERGETICS** 

**Hantelbank »UB 30«**

Stabile Hantelbank mit verstellbarer Rückenlehne bis zur Negativ-Einstellung. Ideal in Kombination mit der Hantelablage PWR 30. Aufstellmaße: l/b/h 120 x 46 x 100 cm, max. Gesamtbelastung: 220 kg [1249059]

~~149,99\*~~ **129,99**



**ENERGETICS** 

**Abdominal Bench »AB10«**

Multifunktionelle Trainingsbank für 7 Trainingsübungen, zusammenklappbar für platzsparende Aufbewahrung, Aufstellmaße: l/b/h 97,5 x 36 x 52 cm. [1249056]

~~79,99\*~~ **69,99**



**ENERGETICS**

**10 kg Kurzhantelset im Koffer**

Set bestehend aus 1 x Kurzhantelstange 2,5 kg mit gummiertem Griff und Sternverschlüssen, 2x2,0 kg, 2x1,25 kg und 2x0,5 kg Gussantelscheiben. [1281242]

**39,99**

**ENERGETICS**

**Kurzhantelstange m. Sternverschluss**

Gewicht: 2 kg, 35 cm. [1284251]

**14,99**



**ENERGETICS**

**Hantelscheiben**

Hantelscheiben aus Guss mit 30,5 mm Bohrung. Schwarz lackiert für alle gängigen Hantelstangen. 2 x 2,5 kg, 2 x 5 kg, 2 x 0,5 kg, 2 x 1,25 kg, 1 x 10 kg, 1 x 20 kg. [1284690]

**ab 3,99**

KRAFTTRAINING

43

# FÜR STARKE TYPEN.

**ENERGETICS**

**Curlstange**

Curlstange 120 cm verchromt inkl. Sternverschlüssen. Optimal geeignet für alle Bizeps - und Trizepsübungen. Gewicht ca. 6,5 kg, Durchmesser: 30 mm [1284431]

**39,99**



**ENERGETICS**

**Langhantelstange**

Langhantel verchromt inkl. Sternverschlüssen. Durchmesser: 30 mm, für alle gängigen Hantelscheiben geeignet. Gewicht ca. 10,5 kg. [1284501]

**49,99**

**ENERGETICS**

**Schaumstoffüberzug für Langhantelstange**

Idealer Nackenschutz bei Kniebeugen-Training. Ermöglicht sicheres und gepolstertes Auflegen der Langhantel. [1284502]

**14,99**

**ENERGETICS**

**Gewichthebergürtel**

Stabiler Gewichthebergürtel aus Leder. Stützt Bauch und Rücken effektiv und gibt sicheren Halt. 4 verschiedene Größen: S=70-85 cm, M=80-95 cm, L=90-105 cm, XL=100-115 cm. [1286071]

~~29,99~~ **19,99**



**ENERGETICS**

**Trinkflasche »XL Bottle«**

Trinkflasche mit 1,3 L Fassungsvermögen Material: PP, Stahl, Flasche: 24x11x11 cm, Gewicht: 0,15 kg, BPA frei [1186006]

**9,99**



\*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.

○ **Cool Switch:** Exklusive Beschichtung auf der Innenseite, die Hitze von der Haut ableitet, damit deine Hände angenehm kühl bleiben und nicht schwitzen.



**Herren Handschuh**  
»men's Entry Training Glove«  
Cool Switch, Handfläche aus Leder bietet Schutz und Grip.  
Hand: 86 % Polyester, 14 % Elasthan, Daumen: 80 % Baumwolle, 20 % Polyester, elastische Manschette. Gr. S-XL [1286003]

**25,99**

○ **Verstärkte Handgelenksstütze**



**Trainingshandschuh »MFG510«**  
Trainingshandschuh mit verstärkter Handgelenksstütze. Oberseite mit hochwertigem Elastikeinsatz. Verschluss aus Elasthan und Velcro. Material: PU, Elasthan Gr. S-XL [1286097]

**19,99**



**Trainingshandschuh »Lady Diamond LFG310«**  
Trendiger Damen-Trainingshandschuh. Der Velcro-Verschluss sorgt für einen sicheren Halt des Handschuhs. Material: PU/Mesh, Waschbar bei 30°, Gr. XS-L [1286111]

**14,99**



**Trainingshandschuh »MFG110«**  
Fitness Handschuh mit gepolsterter Handinnenfläche und verstellbarem Handgelenksverschluss aus Velcro. Material: Mesh/PU, Größen: S-XL. [1286096]

**9,99**



**Trainingshandtuch**  
Mit Kapuze zur Befestigung auf Fitnessgeräten. Material: 100 % Polyester, Maße: 100 cm x 40 cm, Schlaufe zum Aufhängen. [4055007]

**9,99**



Flauschige Handtücher – ideal fürs Fitnessstudio und für zu Hause.

## FÜR DAS GUTE GEFÜHL.

Trainingshandschuhe leiten den Schweiß nach außen, so dass deine Hände kühl bleiben und du an den Geräten einen festeren Halt hast. Außerdem stützen sie deine Handgelenke und machen damit dein Training effektiver.

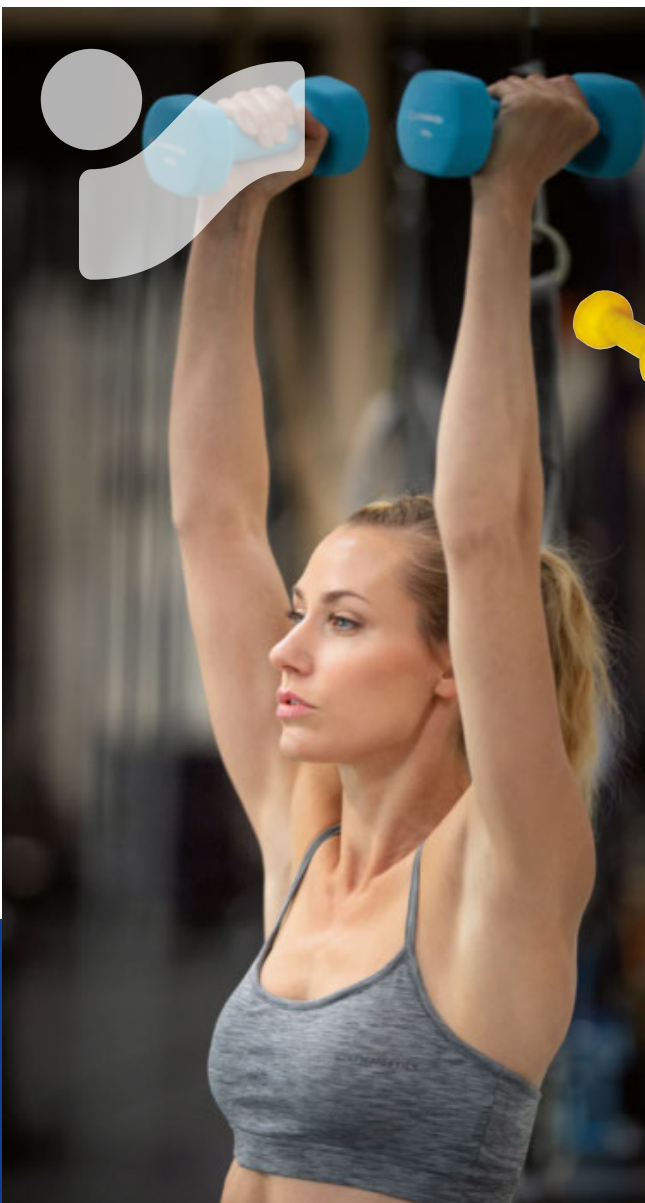


**Magnetic Fitnesshandtuch**  
Frottee Mikrofaser Handtuch, extrem saugfähig, schnelltrocknend und kompakt. Sehr funktionell durch die integrierte Reißverschlusstasche und der Kapuze zur Befestigung auf Fitnessgeräten. Material: 85 % Polyester, 15 % Polyamid, Reißverschlusstasche, Maße: 88 cm x 45 cm x 2 cm, Stoffhaken. [4055025]

**14,99**



○ **integrierte Reißverschlusstasche** und Kapuze zur Befestigung auf Fitnessgeräten.



○ Mit rutschfestem Neoprenüberzug

**ENERGETICS**

**Neopren Hanteln**  
 Trainingshantel mit rutschfestem Neoprenüberzug für optimalen Griffkomfort. In unterschiedlichen Stärken erhältlich. 2 Stück. [1281206]

**ab 4,99**

**ENERGETICS**

**Fuß- und Armgewichte mit Velcroverschluss**  
 Ideal für Aerobic, Gymnastik, Jogging, Walking oder andere Ausdauersportarten. Individuell einstellbare Klettverschlüsse bieten optimalen Trainingskomfort. Innenseite aus rutschfestem Polyamid/Neoprenmaterial. 2x0,5 kg, 2x1 kg, 2x2,5 kg, Lieferumfang: 1 Paar. [1286406]

**9,99**

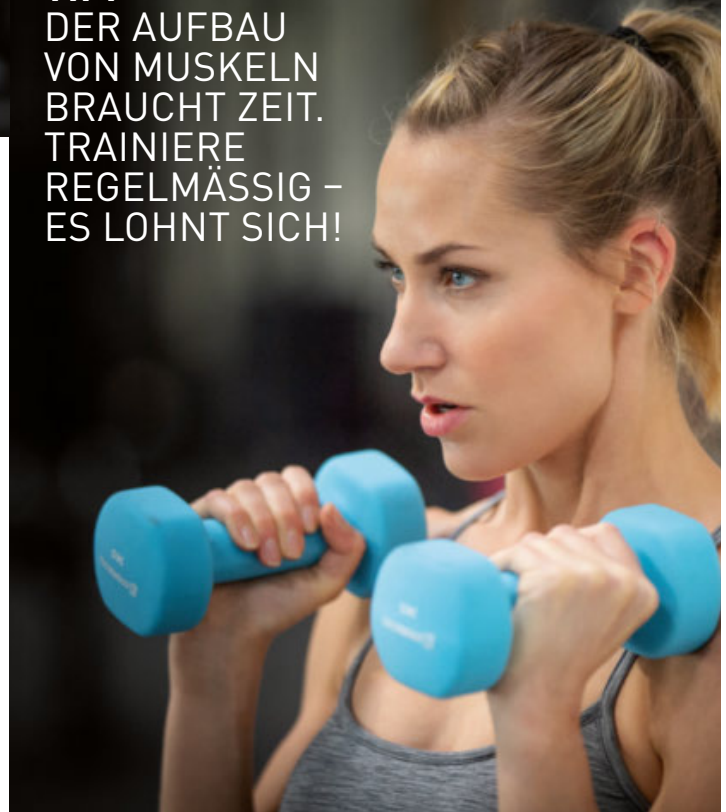
Ideal für Aerobic, Gymnastik, Jogging, Walking oder andere Ausdauersportarten.



KRAFTTRAINING

45

**TIPP**  
 DER AUFBAU  
 VON MUSKELN  
 BRAUCHT ZEIT.  
 TRAINIERE  
 REGELMÄSSIG –  
 ES LOHNT SICH!



**ENERGETICS**

**Federhandgriff**  
 Ideal zur Stärkung der Hand- und Unterarmmuskulatur. Mittels Verstellerschraube kann der Widerstand einfach von 10-40 kg verstellt werden. Ideal für unterwegs. [1234003]

**9,99**



Ideal zur Stärkung der Hand- und Unterarmmuskulatur.



**ENERGETICS**

**Aero Handgrips »1.0«**  
 Federhandgriffe mit Schaumstoffüberzug. Federn aus Stahl. Max. Belastung: 20 kg. Größe: 12,5x7,5 cm [1234006]

**6,99 4,99**



# DAMPF ABLASSEN UND FIT BLEIBEN.



**ENERGETICS** 

## Boxhandschuh

Optimaler Schutz für Hand und Handgelenke. Ein breiter Klettverschluss sorgt für sicheren Halt des Handgelenks und ermöglicht einfaches An- und Ausziehen. Material: 100 % Polyurethan, Gr. 6 OZ - 14 OZ. [1530027]

~~24,99\*~~ **19,99**

**ENERGETICS** 

## MMA Boxhandschuh

MMA Handschuh aus PU. Eine stabiler Handgelenksverschluss sorgt für sicheren Halt und bequemes An- und Ausziehen. Handgelenksverschluss 42 cm lang. Größen: S-XL. [1531000]

~~34,99\*~~ **19,99**



**ENERGETICS** 

## Coaching Handschuh

Strapazierfähiger Schlagpolster aus Kunstleder. [1532091]

~~39,99\*~~ **29,99**





45 kg



25 kg



8 kg

2ER SET



ENERGETICS



**Box Set Junior**

Boxset bestehend aus Boxsack, Boxhandschuhe, und Springsack. Boxsack: 60x25 cm, 8 kg, Boxhandschuhe 6 OZ aus PU. [1530031]

59,99\* **39,99**

## GUTE KOMBI.

Boxen fordert Körper und Geist. Neben Kraft und Ausdauer sind Konzentration und Koordination gefragt – Boxen ist damit das perfekte Ganzkörpertraining.

BOXEN

47

ENERGETICS

**25 kg Boxsack**  
Gefüllt, Kunstlederhülle, 90 x 30 cm, schwarz/rot. [1532015]

129,99\* **69,99**

**45 kg Boxsack**  
Gefüllt, Kunstlederhülle, 150 x 35 cm, schwarz/gold.

179,99\* **99,99**



ENERGETICS

**Boxhaken**

Stabiler und kräftiger Haken für alle Boxsäcke geeignet. Zur sicheren Boxsackmontage an der Decke. [1532013]

19,99\* **12,99**



ENERGETICS

**Boxbandage**

Elastische Boxbandagen, schützen und stabilisieren die Handknöchel und -gelenke im Boxhandschuh. Mit Daumenschlaufe und Klettverschluss für sicheren Halt. Farben: schwarz, rot. Matrial: 100 % Baumwolle, LxB: 300 x 5 cm, per Paar. [1533007]

6,99\* **4,99**



ENERGETICS

**Mundschutz »Senior«**

Einfacher Zahnschutz für Oberkiefer mit Aufbewahrungsbox. Wird durch Einlegen in heißes Wasser verformbar. Aus Silikon, latexfrei. Farben: blau, transparent. [1535252]

6,99\* **4,99**



ENERGETICS

**Lederspringschnur**

Stabile Holzgriffe mit Kugellager. Länge ca. 290 cm [1255650]

14,99\* **9,99**

\*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.



**TECNOPRO**

**Damen-Schwimmer »Rima«**  
Verfügt bei Nässe über ein weiches, trockenes Tragegefühl sowie Bewegungsfreiheit. Unterbrustband, mit Melangeinsätzen und Paddings, gekreuzte Rückenlösung, Material: 80 % Polyamid, 20 % Elasthan. [5330044]

~~34,99\*~~ **24,99**



**TECNOPRO**

**Herren-Badehose »Ross«**

Der sportliche Look wird ergänzt durch einen hervorragenden, elastischen Tragekomfort. Kontrasteinsätze, Kordelzug, Material: 80 % Polyamid, 20 % Elasthan. [5433432]

~~29,99\*~~ **19,99**

# EINTAUCHEN UND KRAFT TANKEN.



**FIREFLY**

**Herren-Short »Ken«**

Bietet einen angenehmen Tragekomfort dank schnell-trocknender Microfaser. Innenslip, Seiten- und Gesäßtaschen, Uni, Gummizug mit Kordel, schnelltrocknend, Material: 100 % Polyester. [5492093]

~~24,99\*~~ **19,99**

Alle Artikel sind ab September im Shop erhältlich.

\*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.





**FIREFLY**

**Knaben-Short »Ken«**

Zeichnet sich durch ihren angenehmen Tragekomfort dank schnelltrocknender Microfaser aus. Gummizug, Seiten- und Gesäßtaschen, Innenslip, Material: 100 % Polyester-Micro. Gr. 116- 176 [5480333]

~~19,99\*~~ **14,99**



**TECNOPRO**

**Knaben-Badehose »Railey«**

Sorgt für einen optimalen Halt beim Schwimmtraining. Seitlich platzierter Druck, mit Kordelzug in Kontrastfarbe, schnelltrocknend, chlorbeständig, Material: 80 % Polyamid, 20 % Elasthan. Gr. 116 - 176 [5424431]

~~24,99\*~~ **14,99**



**TECNOPRO**

**Mädchen-Schwimmer »Rabia«**

Der perfekte Begleiter für das Schwimmtraining. Schwimmerrücken, platzierter Druck, schnelltrocknend, Material: 80 % Polyamid, 20 % Elasthan. Gr. 116 - 176 [5300003]

~~29,99\*~~ **19,99**



**Erwachsene Schwimmbrille »Cruiser Evo«**

Dichtung und Rahmen bestehen aus weichem Material, sind leicht anzuziehen und halten gut. Leicht verstellbares Split-Kopfband. 100 % UV-Schutz, PVC-frei. [1606003]

**14,99**



**Kinder/Jugend Schwimmbrille »Cruiser Evo«**

Sehr weiche Schwimmbrille und eignet sich für alle jungen Fitness- und Freizeitschwimmer. Einfaches Verstellsystem. Anti-Fog Beschichtung, PVC-frei, 100 % UV-Schutz. [1606002]

**13,99**



**TECNOPRO**

**Mädchen-Bikini »Rimanita«**

Sorgt für starken Halt und optimale Bewegungsfreiheit beim Schwimmen oder beim Beachvolleyball. Sportlicher Schnitt, gekreuzte Rückenlösung, mit Logo auf der Brust, schnelltrocknend, chlorbeständig, Material: 80 % Polyamid, 20 % Elasthan. Gr. 116 - 176 [5340006]

~~24,99\*~~ **14,99**





## ZUG UM ZUG ZUR BESTFORM.

Beim Bahnen ziehen wird nicht nur die Ausdauer trainiert, sondern der gesamte Körper. Außerdem hilft Schwimmen beim Abschalten und Runterkommen.



### Damen-Schwimmer »Ren«

Die ergonomischen Träger und die halb offene Rückenlösung bieten perfekte Bewegungsfreiheit und sicheren Halt. MaxFit-Technologie, seith. farbige Einsätze in Kontrastfarben, Schwimmerrücken, Material: 80 % Polyamid, 20 % Elasthan. [5310386]

**39,99**



### Damen-Schwimmanzug »FIT SUIT 3S«

Bietet eine hervorragende Passform für alle sportlichen Aktivitäten. Applizierte Streifen - gedrucktes Logo, eckiger Halsausschnitt, Rücken mit überkreuzten Trägern, Material: 78 % recyceltes Polyamid, 22 % Elasthan. [5310306]

**37,99**



### Herren-Badehose »Ren«

Eignet sich hervorragend für alle sportlichen Aktivitäten. Mit Bein, kontrastfarbige Einsätze, innenliegende Kordel, Material: 80 % Polyamid, 20 % Elasthan. [5433811]

**29,99**



### Herren-Badehose »Ren Brief«

Sie ist anliegend und sitzt perfekt beim Schwimmen. Kontrastfarbige Einsätze, innenliegende Kordel, Material: 80 % Polyamid, 20 % Elasthan. [5430179]

**24,99**





**Herren-Badehose »FIT BX 3S«**  
Die adidas Fitness Boxer Badehose ist kurz und körpernah geschnitten und lässt sich mit dem integrierten Kordelzug individuell einstellen.  
Material: 78 % recyceltes Polyamid, 22 % Elasthan. [5433533]

**34,99**



**Herren-Badeshort »SOLID SH SL«**  
Der ideale Begleiter für den Strand oder den Wassersport. DWR-PFC Free, Innenhose aus recyceltem Mesh, seitliche Taschen, teilweise elastischer Bund mit Kordelzug, Material: 100% Polyamid. [5491241]

**24,99**



**Herren-Short »Fundamental Sides«**  
Uni-Farben, Innenslip, 2 Eingrifftaschen, Gummizug, Beinlänge: 41,5 cm, Material: 100 % Polyamid. [5492206]

**27,99**



**Mädchen-Bikini »Ren 2P«**

Sorgt für eine optimale Bewegungsfreiheit beim Schwimmen oder beim Beachvolleyball. Kontrastfärbige Einsätze, Schwimmerrücken, Material: 80 % Polyamid, 20 % Elasthan. Gr. 116-164 [5340661]

**27,99**



**Knaben-Badehose mit Bein »Ren«**

MaxFit ist ein weiches, elastisches Material mit verbesserter Widerstandsfähigkeit gegen Chlor und fantastischer Farbqualität. Zusätzlich schützt er die Haut. Seitl. kontrastfärbiger Einsatz, Kordel innen, mit Bein (Länge: 22cm), MaxFit-Technologie, Material: 80% Polyamid, 20% Elastan. Gr. 116-164 [5424405]

**22,99**





## ENERGETICS APP – DER PERSONAL- TRAINER FÜR DIE HOSENTASCHE.



### Laufband »PR2060 HRC«

Top Laufband mit leistungsstarkem 3.5 PS Motor. Mit 20 km/h Maximalgeschwindigkeit auch hervorragend für ambitionierte Läufer geeignet. Die extra große Lauffläche von 151x50 cm und das patentierte ASA Dämpfungssystem sorgen für ein sicheres und gelenkschonendes Training.

**Computer Display:** Blue Backlite LCD Computer mit 6 Funktionen, 13 Trainingsprogrammen, davon 2 pulsgesteuert,

**Computer misst:** Zeit, Entfernung, Kcal, Puls, Steigung,

**Geschwindigkeit:** 0,8 - 20 km/h,

**Steigung:** 0-12%,

**Lauffläche:** 150 x 50 cm,

**Aufstellmaße:** l/b/h 198/82/142 cm,

**Max. Benutzergewicht:** 159 kg.

[1242005]



• • • **PATENTIERTES ASA-DÄMPFUNGSSYSTEM:**  
• • • für ein sicheres und gelenkschonendes Training

1999,-\* **1299,-**

1 Jahr kostenloses **VOR-ORT SERVICE!**



• • • • • **EXTRA GROSSE LAUFFLÄCHE:**  
151 x 50 cm

- ⊕ 600 Übungen für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis.
- ⊕ Die App startet für dich ein zufällig generiertes Workout. So setzt du immer neue Trainingsreize und bringst Abwechslung in dein Training.



App für Android



App für iOS

\*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise. 1)Gültig für alle Energetics Heimtrainer, Crosstrainer, Laufbänder, Rudergeräte und Kraftstationen. Das kostenlose Vor-Ort-Service ist 12 Monate ab Kaufdatum gültig. Ausgenommen davon sind Reparaturen von Verschleißteilen sowie allfällige Wartungs- und Servicearbeiten, welche dem Kunden obliegen.

Über 280 x in Österreich und auf intersport.at

